



# Hallo liebe Netzwerkmitglieder, -interessierte und -freunde!

den heutigen Newsletter haben wir mit Informationen, Aufrufen und Neuigkeiten gefüllt.

Gern berichten wir wie immer über all das, was bei Euch am Standort passiert.

## 1. Neues aus dem Netzwerk

### **AWMF Leitlinie "Bewegungsförderung und Sporttherapie in der pädiatrischen Onkologie"**

Am 27. August 2020 kamen interdisziplinäre Fachexperten/-innen zusammen um die Entstehung der AWMF-S2k-Leitlinie zu planen und erste Schritte zu gehen. Im Rahmen eines online Kick-off-Meetings wurden Schlüsselfragen formuliert, Aufgaben zugewiesen, Funktionen verteilt und die Leitlinien-Entwicklung geplant. Die führende Fachgesellschaft ist die GPOH. Ziel ist die Fertigstellung der Leitlinie im Herbst 2021.

---

### **Literaturempfehlung**

In unserer neuen Kategorie weisen wir auf interessante [Artikel](#) hin, die von Netzwerk-Mitgliedern verfasst wurden.

Heute empfehlen wir einen Beitrag von Joachim Boos und Silke Taraks aus der *knwkinder spezial* zum Thema "Inklusion und Sport", der sich unter anderem dem Thema "Skifahren mit chronisch kranken Kindern" am Beispiel von den Zaferna-Fahrten widmet.

Gern führen wir weitere Neuerscheinungen im nächsten NAOK-Newsletter (Oktober 2020) auf.

---

**Aufruf: Teilnehmern/-innen für YOUEX-Studie gesucht**



# YOUEX-Studie

## BEWEGUNG UND SPORT

für junge Erwachsene mit Krebs

Die YOUEX- Sportinterventionsstudie will untersuchen welche Bewegungsangebote von jungen Erwachsenen mit einer Krebserkrankung am besten wahrgenommen werden und welchen Einfluss die Angebote auf die Fatigue-Symptomatik und Lebensqualität der Teilnehmenden haben.

YOUEX ist eine Bewegungsstudie für junge Erwachsene im Alter von **18- 39 Jahren**.

YOUEX besteht aus drei Bewegungsmodulen, die bei Studienbeginn gewählt und im Studienverlauf von 12 Wochen gewechselt oder ergänzt werden können.

Die YOUEX- Studie ist ein Gemeinschaftsprojekt der [Deutschen Stiftung junge Erwachsene mit Krebs](#), den Netzwerken [OnkoAktiv](#) und [ActiveOncoKids](#) sowie dem [Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Heidelberg](#), dem [Universitätsklinikum Köln](#), der [Universitätsmedizin Essen](#) und der [Sportmedizin der Charité Berlin](#).

Weitere Infos zum Hintergrund, zu den Einschlusskriterien und zur Durchführung sind [hier](#) zu finden.

Die Studienleitung liegt bei PD Dr. Joachim Wiskemann und die Koordination bei Annelie Voland (M.Ed.) und Maximilian Köppel (M.Sc.).

### **Anfragen und Kontakt zu dieser Studie**

[annelie.voland\[at\]nct-heidelberg.de](mailto:annelie.voland[at]nct-heidelberg.de)

Tel: +49 6221 56 36033

**Diese Informationen können gern an Patienten/-innen aktiv weitergegeben werden.**

Flyer

---

## Neue Kooperation: DUMUSSTKÄMPFEN! unterstützt die Projekte des NAOK



Bereits seit 2015 ermöglicht die gemeinnützige Initiative [DUMUSSTKÄMPFEN!](#) ([DMK](#)) betroffenen Kindern und Jugendlichen am Universitätsklinikum Frankfurt am Main ein Sport- und Bewegungsangebot durch 3 Sportwissenschaftlerinnen.

Mit Armbändchen „DUMUSSTKÄMPFEN! Es ist noch nichts verloren.“ begann der Betroffene Jonathan „Johnny“ Heimes Spenden zu sammeln. Nachdem die Bändchen immer erfolgreicher wurden, gründete er im Jahr 2015 mit Freunden die gemeinnützige DUMUSSTKÄMPFEN! GmbH, die u.a. mit Sport-Events Spenden sammelt.

DMK möchte nicht nur in Hessen, sondern überregional in Deutschland mithelfen, die Situation betroffener Kinder und Jugendlichen durch Sport zu verbessern. Da ist das NAOK der ideale Partner.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit der Vision, allen Kindern und Jugendlichen bundesweit ein Sport- und Bewegungsangebot in allen Therapiephasen ermöglichen zu können.

Zum Weiterlesen eines ausführlicher Artikels, gelangen Sie [hier](#) auf unsere Homepage.

---

### Kick-off-Meeting Zentrum Nord

Auf Anregungen von Simon Elmers (UKE, Hamburg) entstand die Idee klinikübergreifend ein Zentrum im Norden zu gründen, das Nachsorgeangebote für Betroffene und ihre „Buddys“ (Freunde und Geschwister) anbietet, um ihnen

in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit zu geben neue Sportarten auszuprobieren, umso (wieder) einen Zugang zu Ihrem Körper und zum organisierten Sport bzw. kontinuierlichen Bewegungsverhalten zu entdecken.



Daraufhin fand am 7. August 2020 online ein interdisziplinäres Kick-off-Meeting mit Beteiligten

des UKSH, Kiel (Prof. Dr. Gunnar Cario, Anouk Riou), des UKSH Lübeck (Franziska Richter, Birte Hesselbarth), des UKE Hamburg (Simon Elmers, Dieter Linhart, Dr. Gabriele Escherich), von Surf.Leben.Meer, Sylt (Florian Gränert), der CAU zu Kiel (Prof. Dr. Britta Fischer), Sportmedizin an der Uni Hamburg (Rüdiger Reer, Nils Schumacher) und dem NAOK (Dr. Miriam Götte und Gabriele Gauß) statt.

Neben vielen Ideen und Visionen, startet das zukünftige Zentrum Nord im Rahmen eines Pilotprojektes im Frühjahr 2021 mit einem Schnuppertag in Hamburg.

*Bei der Entstehung neuer Zentren unterstützt das Netzwerk ActiveOncoKids gern.*

---

## 2. Neues von den NAOK-Standorten

### Neuer NAOK-Standort Freiburg von [Carolin Ohnmacht](#)

Seit März 2020 findet an der Klinik für Pädiatrische Hämatologie und Onkologie am Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin in [Freiburg eine stationäre Sport- und Bewegungstherapie](#) statt.

An drei Tagen in der Woche bewegt die Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin [Carolin Ohnmacht](#) im Rahmen einer Projektarbeit ihres Masterstudiums mit Unterstützung durch das komplette



kinderonkologische  
Behandlungsteam die Kinder und



Jugendlichen, die auf der kideronkologischen Station betreut werden. Der komplette Artikel ist [hier](#) zu finden.

---

### **Neuer NAOK-Standort Krefeld von [Lisa Maas](#)**

Seit August 2020 findet in der Klinik für Pädiatrische Hämatologie und Onkologie im Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin im Helios Klinikum [Krefeld sowohl eine stationäre als auch ambulante Sport- und Bewegungstherapie](#) statt.

Nach Hospitationen am Standort Essen, in denen viele Praxisbeispiele vermittelt wurden, haben jetzt [Lisa Maas](#) (Sportwissenschaftlerin) im Rahmen einer Projektarbeit Ihrer Promotion sowie [Sandra Goertz](#) (Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin der Sporthochschule Köln) begonnen, die Kinder und Jugendlichen der Kinderonkologie an zwei Tagen der Woche zu bewegen. Sie werden dabei durch das komplette kideronkologische Behandlungsteam unterstützt.

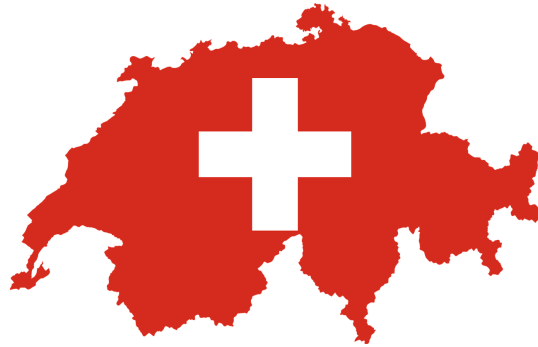
Die POWER-Studie, in der Lisa Maas den Einfluss einer Sportintervention auf die kardiopulmonale Leistungsfähigkeit kurz nach Beendigung der Akuttherapie untersuchen wird, wird in Kooperation mit der Arbeitsgruppe Sport- und Bewegungstherapie (Dr. Götte) durchgeführt.

Der komplette Artikel ist [hier](#) zu finden.

---

## Neuer NAOK-Standort Bern von [Rebecca Hofer](#)

Bereits 2018 eruierte die Dipl. Physiotherapeutin [Rebecca Hofer](#) mit Ihrem Team am Inselspital Bern ein Praxisentwicklungsprojekt in der Kinderonkologie, bei dem es einerseits darum ging die Stolpersteine für Bewegungsmangel während der Intensive Phase einer Chemotherapie zu markieren

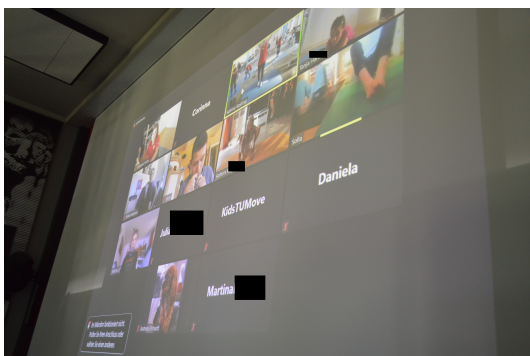


und andererseits Lösungsansätze für mehr Bewegung während des Klinikaufenthalt herauszufinden. Den jugendlichen onkologischen Patienten/-innen in der Universitätsklinik für Kinderheilkunde Bern wird seit Anfang 2020 ab dem zweiten Klinikaufenthalt nach Diagnosestellung, eine [Bewegungstherapie](#) angeboten.

Das Wohlbefinden der Patienten/-innen steht dabei im Zentrum und es werden individuell angepasste Bewegungsprogramme angeboten. Während der ganzen stationären Phase werden die Patienten/-innen begleitet und auf ihre Bedürfnisse und Wünsche eingegangen sowie ihr Bewegungsprogramm fortlaufend angepasst.

---

## Standort München von [Dominik Gaser](#)



In München fand dieses Jahr das **"KidsTUMove Sommercamp 2.0 Wohnzimmer edition - Spiel, Spaß und Action für zuhause"** statt. Insgesamt nahmen so 13 Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen (auch Kinder in der Krebsnachsorge)

sowie gesunde Geschwister und Freunde im Alter zwischen 7 und 15 Jahren in der ersten Augustwoche am Online-Angebot teil. Zum ausführlichen Bericht geht es [hier](#).

Weiterhin erschienen der ActiveOncoKids Standort München und das Netzwerk

in der **aktualisierten Broschüre** "[Sport gegen Krebs](#)" von Health Care Bayern e.V..

---

### Standort Essen von [Ronja Beller](#)



Unser Standort im Ruhrgebiet freute sich über die Aktion "Swim for Kids" der Initiative [„Be strong for Kids“](#).

Erfolgreiche Schwimmerinnen, Schwimmer und andere Sportler kamen zusammen, um 7,5 Kilometer durch den Essener Baldeneysee zu schwimmen. Die Spendenaktion war ein voller Erfolg: Mehr als 15.000 Euro kamen insgesamt zusammen. Ein Teil davon wird in Sportmaterialien (z.B. einen Slingtrainer, Kurzhanteln, Kettlebells und Sportspiele) investiert, die auf der neu eröffneten AYA-Station der Kinderklinik und des Westdeutschen Tumorzentrums eingesetzt werden.

Dr. Miriam Götte durfte in diesem Zusammenhang als Gast bei der WDR-Lokalzeit Ruhr über den Arbeitsbereich „Sport in der Kinderonkologie“ sprechen.

---

## 3. Aktuelles

### **Das bundesweite CARE for CAYA-Präventionsprojekt wird verlängert!** von [Simon Elmers](#)

Die Verlängerung des Programms wurde durch den Innovationsausschuss des Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) offiziell bis zum 31. Juli 2021 bewilligt. Interessierte können sich nun bis Ende November 2020 noch bei 13 der ursprünglich 14 beteiligten Zentren für eine Teilnahme melden.

Das Projekt wird durch das Universitäre Cancer Center Hamburg (UCCH) des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) federführend koordiniert und

richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 15 und 39 Jahren nach überstandener Krebserkrankung. Es wurde zur Beeinflussung und Vorsorge von Langzeit- und Spätfolgen nach einer Krebserkrankung und –therapie entwickelt.

Mehr zum Projekt finden Sie unter: [www.careforcaya.de](http://www.careforcaya.de)

---

Viele Grüße aus Essen,

Miriam Götte und Gabriele Gauß

---

*Copyright © 2020 Netzwerk Activeoncokids, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

