

Liebe ActiveOncoKids, Liebe Eltern, Liebe Interessierte!

Herzlich willkommen! Die Aktionstage in diesem Jahr sind vorbei und daher wollen wir euch mit dem 16. Newsletter einen Rückblick geben. Über den Button oder den QR-Code kommt ihr direkt zu unserer Website, um nichts mehr zu verpassen:



1. Übersicht 2026

Wir sind bereits dabei, die Aktionstage 2026 für euch zu planen! Einige Termine stehen bereits fest. Weitere Termine und Informationen zu den Aktionstagen teilen wir euch bald über den Newsletter und die Homepage mit!

15. März	Holstein Kiel – Kiel	Flyer folgt
18. April	Kickin Cancer – Mainz	Flyer – Kickin Cancer
25. April	Aktionstag in der Halle – Kiel	Flyer folgt
08. Mai	FC St. Pauli – Hamburg	Flyer - FC St. Pauli
30./31. Mai	Surfen für Geschwisterkinder – Lübeck	Flyer folgt
19.-21. Juni	Surftherapie - Sylt	Flyer folgt
04. & 05. Juli	Wassersporttag – Pelzerhaken	Flyer folgt
22. August	Segeln mit den Onkopiraten – Hamburg	Flyer - Onkopiraten

Weitere Termine sind in Planung. Bleibt gespannt :)

2. Nächste Veranstaltungen

Kickin Cancer

Am **18. April 2026** wird in Mainz ein Sporttag gegen Kinderkrebs stattfinden, zu dem wir als Zentrum Nord herzlich eingeladen sind. Es wird viele verschiedene Angebote rund um das Thema Sport und Bewegung geben. Ihr könnt neue Sportarten ausprobieren, Profi-Sportler:innen treffen und mit anderen Betroffenen in einen Austausch kommen. Gerne könnt ihr eure Familie und Freunde mitbringen. Die Teilnahme ist kostenlos und vor Ort wird es Verpflegung geben!

Bei Fragen meldet euch bei per Mail beim Team vom Zentrum Nord (zentrumnord@activeoncokids.de).

Die Anmeldung ist bald auf der [Website](#) des Netzwerk ActiveOnkoKids möglich! Wir unterstützen euch gerne bei der Organisation einer kostengünstigen Anreise und Übernachtung!



3. Impressionen

Therapeutisches Reiten

Am 13. September 2025 fand zum fünften Mal das Therapeutische Reiten auf dem Gärtnerhof am Stüffel statt. Zwei Reittherapeut:innen begleiteten die Kinder und Familien mit viel Geduld und Herzlichkeit. Zusammen mit den Therapiepferden sowie den Sporttherapeut:innen Simon Elmers und Stella Störmann vom UKE gestalteten sie einen erlebnisreichen Tag. Der idyllische Gärtnerhof bot den idealen Rahmen für diese Veranstaltung. Zwischen Sonnenschein und kurzen Regenschauern genossen alle eine stimungsvolle spätsommerliche Atmosphäre.



Nach der Begrüßung wurden die Pferde gemeinsam von der Koppel geholt, geputzt und liebevoll geschmückt. Anschließend durften die Kinder kreativ werden: Sie bemalten die Tiere mit Fingerfarben und flochten Blumen in ihre Mähnen. Danach ging es auf den Reitplatz, wo die Kinder verschiedene Übungen ausprobierten, Vertrauen fassten und erste Reiterfahrten sammelten. Ein kleiner Ausritt durch den „Märchenwald“ rundete das Erlebnis mit Geschichten und Naturbeobachtungen ab.

Der Aktionstag war erneut ein voller Erfolg. Die gelungene Kombination aus therapeutischem Reiten, Naturerlebnis und gemeinsamer Zeit begeisterte alle Teilnehmenden. Auch im nächsten Jahr soll die Veranstaltung fortgesetzt werden.

Geschwistertag beim HSV

Am 15. September 2025 fand erstmals ein besonderer Aktionstag für Familien von an Krebs erkrankten Kindern beim HSV statt. Im Mittelpunkt standen dabei die Geschwisterkinder.

Schon zum Auftakt sorgte Maskottchen Dino Hermann für Begeisterung, bevor HSV-Sportvorstand Stefan Kuntz die Gruppe persönlich empfing. Mit großer Offenheit führte er die Kinder und Familien durch das Stadion, beantwortete Fragen und öffnete sogar Bereiche, die sonst für Besucher gesperrt sind. Darunter die Spielerkabinen und sein eigenes Büro. Diese Einblicke machten den Tag zu einem einzigartigen Erlebnis.

Während der Stadionführung erkundeten die Familien den Presseraum, die VIP-Loge und die obersten Ränge mit beeindruckender Aussicht. Zahlreiche Erinnerungsfotos sind entstanden, und der Gang durch den Spielertunnel aufs Spielfeld war für viele das Highlight. Begleitet wurde die Führung von engagierten HSV-Mitarbeitenden, die mit spannenden Geschichten und viel Geduld für gute Stimmung sorgten.

Der Aktionstag bot eine gelungene Mischung aus exklusiven Einblicken, wertschätzenden Begegnungen und unbeschwerten Momenten. Für die Familien war er eine willkommene Auszeit vom Alltag. Das positive Echo bestärkt uns, dieses Angebot im nächsten Jahr fortzuführen und weiter auszubauen.



4. Weiteres

Vorstellung

In diesem Jahr haben wir Teamzuwachs auf den Stationen am UKE Hamburg und am UKSH Kiel bekommen.

Physiotherapeutin und Sporttherapeutin *Stella Störmann* unterstützt die Sporttherapie am UKE in Hamburg seit Mai 2025 und hat bereits viele Schnuppertage in diesem Jahr begleitet.



1. Welche Sportarten machst du am liebsten?

„Ich spiele seit einigen Jahren Volleyball im Verein – ganz egal, ob in der Halle oder im Sand. Gleichzeitig probiere ich aber auch gerne neue Sportarten aus und liebe alles, was mit Schnelligkeit, Bällen und Teamgeist zu tun hat. Wenn ich mal nicht am Netz stehe, bin ich entweder im Fitnessstudio oder im Wasser unterwegs, am liebsten mit einem Surfbrett unter den Füßen.“

2. Was gefällt dir an deiner Arbeit am meisten?

„Am meisten berührt mich, wie schnell Bewegung Kinder begeistern kann und wie viel Freude dabei entsteht. Es macht mich glücklich, kleine Erfolgserlebnisse zu sehen und positive Erlebnisse im Klinikalltag schaffen– und das durch etwas, das mir selbst unglaublich viel Freude bereitet. Dass mein Beruf außerdem so abwechslungsreich ist und jeder Tag anders aussieht, macht ihn für mich besonders wertvoll.“

3. Was möchtest du den Familien, die dich noch nicht kennen, gerne sagen?

„Ich freue mich sehr darauf, euch als Familie kennenzulernen und gemeinsam neue Möglichkeiten zu finden. Kommt gerne jederzeit auf mich zu – egal ob mit Fragen, Ideen oder Anliegen. Zusammen finden wir bestimmt eine Lösung, die Bewegung und Freude mit sich bringt.“

Sportwissenschaftlerin *Madita Kothe* unterstützt das Zentrum Nord bereits seit April 2024 und bietet seit April 2025 an zwei Tagen pro Woche Sporttherapie auf der Station in Kiel an.



1. Welche Sportarten machst du am liebsten?

„In meiner Kindheit und Jugend habe ich Fußball gespielt, wann immer es ging. Seit etwa 2 Jahren habe ich Kite Surfen für mich entdeckt und mache Kraftsport im Fitnessstudio, wenn nicht genug Wind weht oder mir das Wasser zu kalt ist!“

2. Was gefällt dir an deiner Arbeit am meisten?

„Ich liebe es, Kinder und Jugendliche zum Lachen zu bringen und glücklich zu machen. Sport bringt oft Abwechslung und Ablenkung in den Klinikalltag. Viele Patient:innen und Eltern sind unfassbar stolz, wenn sie neue Dinge lernen und entdecken, was sie alles können. Das miterleben zu dürfen bereitet mir große Freude.“

3. Was möchtest du den Familien, die dich noch nicht kennen, gerne sagen?

„Ich weiß, dass der Alltag mit einer Erkrankung viel Kraft kostet. Daher möchte ich Räume schaffen, in der die Kinder und Jugendlichen ihre Sorgen für einen Moment loslassen können. In der Sporttherapie geht es nicht um Leistung, sondern darum, Freude an Bewegung zu finden, Vertrauen in den eigenen Körper zu gewinnen und kleine Erfolge zu feiern.“

Kurzfristige Absagen

Liebe Familien,

in diesem Jahr haben uns leider viele sehr kurzfristige Absagen an den Schnuppertagen erreicht und teilweise haben wir leider gar keine Absage erhalten.

Wir möchten euch darauf hinweisen, dass die Anmeldungen zu den Schnuppertagen verbindlich sind, da meist nur eine gewisse Kapazität vorhanden ist und uns oder den Kooperationspartnern durch ein Nichterscheinen hohe Kosten entstehen und anderen Familien die Teilnahme verwehrt bleibt.

Daher möchten wir euch freundlich darauf hinweisen, dass ihr ggf. spätestens eine Woche vor dem Schnuppertag absagt und im Falle von spontaner Krankheit die jeweilige Ansprechperson telefonisch informiert.

Nur so können wir sicherstellen, dass unsere Angebote auch zukünftig stattfinden können.

Euer NAOK-Team vom Zentrum Nord

Social Media

Schaut auch gern auf der [Homepage](#) des Netzwerk ActiveOncoKids vorbei. Ihr findet uns außerdem auch Instagram und Facebook!

