

Liebe ActiveOncoKids, Liebe Eltern, Liebe Interessierte!

Herzlich Willkommen! Wir freuen uns hiermit die fünfte Auflage unseres Newsletters zu den Sportveranstaltungen aus Norddeutschland an euch zu versenden. Über diesen QR Code kommt ihr direkt zu unserer Website, um nichts mehr zu verpassen:

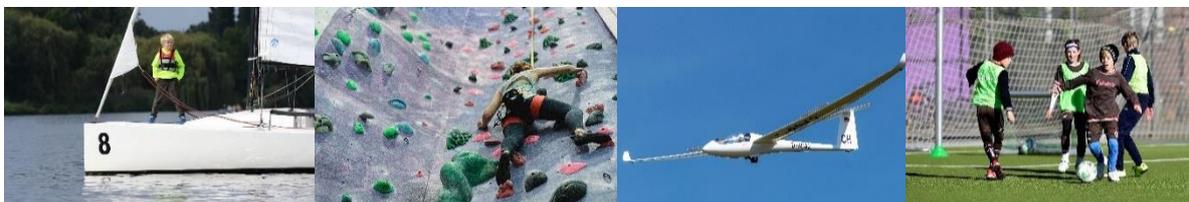


1. Veranstaltungen

Überblick

Für die nächsten Monate sind bereits viele sportliche Aktionen in Planung. An den Veranstaltungen können zentrumsübergreifend alle interessierten Kinder und Jugendlichen aus Norddeutschland teilnehmen. Hier ein Überblick über alle stattfindenden Veranstaltungen bis Juli:

- **18.03.2023 Klettern in Kiel** (Otto-Flath-Straße 7, 24109 Melsdorf)
- **13.05.2023 Rudern in Kiel** (Düsternbrooker Weg 42, 24105 Kiel)
- **07.06.2023 Fußball beim FC St.Pauli in Hamburg** (Millerntor, Harald-Stender-Platz 1, 20359 Hamburg)
- **24.06.2023 Segelfliegen bei Lübeck** (Görlitzer Ring, 23879 Mölln)
- **08.07.2023 Segeln in Hamburg** (Schöne Aussicht 37, 22085 Hamburg)
- **09.07.2023 Windsurfen bei Lübeck** (Auf der Pelzerwiese 24, 23730 Neustadt/Pelzerhaken)



Habt ihr Lust an einer oder mehreren der geplanten Aktionen teilzunehmen? Dann meldet euch gern bei uns:

<p>Simon Elmers (Hamburg) E-Mail: s.elmers@uke.de Tel.: 040/7410 - 52624</p>	<p>Nicole Soinski (Kiel): E-Mail: Nicole.Soinski@uksh.de Tel.: 0173 - 4829871</p>	<p>Franziska Richter (Lübeck): E-Mail: franziska.richter@uksh.de Tel.: 0451 - 50042985</p>
---	---	---

Für weitere Fragen stehen wir selbstverständlich gern zu Verfügung. Wir freuen uns ebenfalls über Kommentare und Nachrichten von euch. Zur Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen kontaktieren wir gerne euren behandelnden Arzt.

Nächste Events:

Klettern in Kiel

Am **18. März** könnt ihr in Kiel richtig hoch hinaus Klettern. In der Kletter Bar (Otto-Flath-Straße 7, 24109 Melsdorf) habt ihr die Möglichkeit das Klettern kennenzulernen, oder eure Fähigkeiten zu verbessern. Spaß werdet ihr in jedem Fall haben! Für weitere Infos und Anmeldungen meldet euch unter anmeldung@krebskranke-kinder-kiel.de oder unter Nicole.Soinski@uksh.de.



Rudern in Kiel

In Zusammenarbeit mit der Rudergesellschaft Germania, könnt ihr am **13. Mai** einen Schnupperkurs fürs Rudern in Kiel machen. Meldet euch an und kommt einfach vorbei (Düsterbrooker Weg 42, 24105 Kiel). Wir freuen uns auf euch! Für weitere Infos und Anmeldungen meldet euch unter anmeldung@krebskranke-kinder-kiel.de oder unter Nicole.Soinski@uksh.de.

Fußball in Hamburg

Der FC St. Pauli veranstaltet für euch einen sportlich, spannenden Schnuppertag im Millertor-Stadion (Harald-Stender-Platz 1, 20359 Hamburg) mit verschiedenen Highlights. Die Aktion findet am **07. Juni** statt. Für weitere Informationen und Anmeldungen meldet euch gern unter s.elmers@uke.de.





Segelfliegen in Lübeck

Taucht ein in die Welt der Piloten mit dem Aero Club von Lübeck. Auf dem Flugplatz in Mölln (Görlitzer Ring, 23879 Mölln) erwarten euch am **24. Juni** verschiedene Aktionen rund ums Segelfliegen.

Für weitere Fragen und Anmeldungen steht euch Franziska Richter unter franziska.richter@uksh.de zur Verfügung.

Segeln in Hamburg

Segeln mit dem Norddeutschen Regatta Verein in Hamburg mit großer Freude verkünden wir eine Wiederholung des Segel-Tages „Onkopiraten“ in Kooperation mit dem Norddeutschen Regatta Verein (<https://www.nrv.de>). Am Samstag, den **08. Juli**, können sich Kinder und Jugendliche auf der Hamburger Außenalster (Schöne Aussicht 37, 22085 Hamburg) von 10.00 bis 17 Uhr ausprobieren und den Spaß am Segeln entdecken. Für weitere Infos und Anmeldungen meldet euch gern unter s.elmers@uke.de.



Windsurfen in Lübeck

Am **09. Juli** könnt ihr euch mit sail&surf Perlzerhaken im Windsurfen oder beim Stand Up Paddling ausprobieren. In Neustadt – Perlzerhaken (Auf der Pelzerwiese 24, 23730 Neustadt/Perlzerhaken) erwartet euch ein toller Tag am und auf dem Meer. Für Fragen und Anmeldungen meldet euch gern bei Tom & Martina von sail&surf unter 01755947757 oder bei Franziska Richter (franziska.richter@uksh.de)

Alle Flyer mit den detaillierten Infos sind auch auf der Website unter <https://www.activeoncokids.de/zentrum/zentrum-nord/> einzusehen.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

2. Impressionen

Stand Up Paddling am 27.08.2022

Bereits zum zweiten Mal durften die Kinder und Jugendlichen in die Sportart *Stand Up Paddling* schnuppern. In Kooperation mit *WESTWIND*, dem *Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e. V.* und dem Netzwerk *“ActiveOncoKids”*, wurde allen ein sportlicher Tag auf dem Wasser am Falckensteiner Strand ermöglicht. Nach dem anstrengenden Paddeln gegen den Wind, zeigte sich zum leckeren Picknick auch noch die Sonne. Viele kleine Strandspiele und nette Gespräche rundeten den Tag ab. Vielen Dank an alle, die dabei waren!



Therapeutisches Reiten am 10.09.22

Am 10. September 2022 fand erstmalig eine Schnuppertag im *therapeutischen Reiten* statt. Auf dem *Gärtnerhof am Stüffel e.V.* trafen sich interessierte Kinder und Jugendliche aus Hamburg, Lübeck und Kiel, um neue Möglichkeiten der Bewegung zu

entdecken und einmalige Erfahrungen zu sammeln. Mit einer gehörigen Portion künstlerischer Kreativität zauberten die Teilnehmenden den Pferden verschiedenste Muster und Motive in Fell und Mähne. Auf spielerische Art und Weise durfte danach der Umgang mit den Pferden erlernt und im Anschluss verschiedene Geschicklichkeitsaufgaben auf den Pferden absolviert werden. Für diesen wunderschönen Tag voller neuer Eindrücke gilt großer Dank auch den Reittherapeutinnen, die uns diese Erlebnisse überhaupt erst ermöglicht haben.



3. Sonstiges

„weitere Links“

Schaut auch gern auf der Homepage des Netzwerks AktiveOncoKids (<http://activeoncokids.de>) vorbei. Auch zu finden auf Instagram und Facebook:

