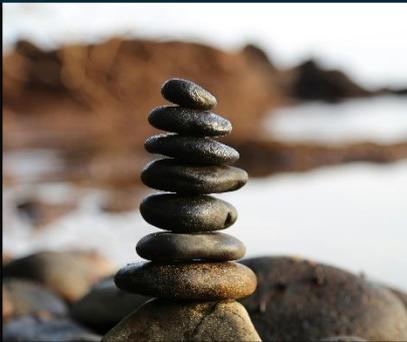


## Yoga-Schnuppertag

**Wer:** Kinder und Jugendliche im Alter von 4 - 12 Jahren

**Wann:** Sonntag, den 28. April 2024  
14 - 17 Uhr

**Wo:** Gesundheitszentrum im Phönix,  
Falkenstr. 44,  
23564 Lübeck

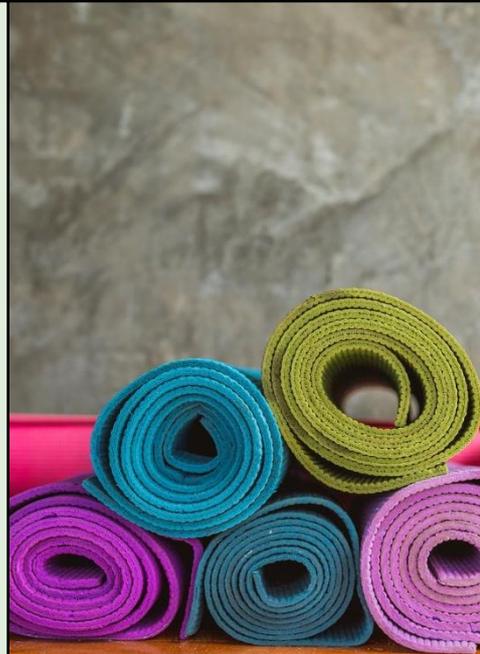


### Nicht vergessen:

- ✓ Bequeme Kleidung & rutschfeste Socken
- ✓ Warme Sportkleidung & feste Schuhe
- ✓ Etwas zu trinken
- ✓ Einen kleinen Snack für zwischendurch
- ✓ Handtuch

### Weitere Hinweise:

- Ihr seid herzlich eingeladen, am Kinderyoga-Schnuppertag teilzunehmen
- Dabei könnt ihr 45 Minuten in die spannende Tier-Welt des Yogas eintauchen
- Erlebt zusammen Bewegung und Entspannung
- Außerdem könnt ihr euch draußen auf der Falkenwiese austoben
- Wir bitten vorab um eine Anmeldung per E-Mail



Bei weiteren Fragen und für die Anmeldung meldet euch gerne bei Franziska Richter (E-Mail: [franziska.richter@uksh.de](mailto:franziska.richter@uksh.de)).