

ONKOPIRATEN - SEGELN AUF DER ALSTER



22. AUGUST 2026

SCHÖNE AUSSICHT 37 - 22085 HAMBURG

Sporttherapie UKE meets Norddeutschen Regatta Verein (NRV)

Erlebe mit uns einen besonderen Tag beim NRV an der Außenalster - auf Kielbooten zeigen dir professionelle Steuerleute Schritt für Schritt, wie sich das Segeln anfühlt.

Zwischen 10 und 17 Uhr erwartet euch ein vielseitiges Programm an Land sowie an Bord. Für ein gemeinsames Mittagessen ist gesorgt und am Nachmittag steht eine kleine Spaßregatta auf dem Programm. Begleitpersonen dürfen selbstverständlich mitkommen.

Voraussetzungen:

- Ab ca. 10 Jahren, Ausnahmen nach Rücksprache möglich
- Deutsches Schwimmabzeichen Bronze („Freischwimmer“)
- Zur Sicherheit ist das Tragen einer Schwimmweste (wird gestellt) auf dem Wasser Pflicht
- Teilnahme auch unter Therapie möglich, im Begleitboot oder als Zuschauer



FRAGEN & ANMELDUNG BEI:

SIMON ELMERS: S.ELMERS@UKE.DE / STELLA STÖRMANN: S.STOERMANN@UKE.DE