



Sportangebote 2023

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Familien und Freunde

Mit und nach onkologischen, hämatologischen oder anderen chronischen Erkrankungen und/oder Behinderungen

Aktionstage

- **Indoor-Klettern** (Kletterpütt Essen)
18.03., 29.04, 03.06. & 04.11.23 (12:30-15:00 Uhr)
- **Outdoor-Klettern** (Isenberg Hattingen)
02.09.23 (10:00-15:00 Uhr)
- **Bogenschießen** (Bogensportclub-Essen e.V.)
22.07. (11:00-16:00 Uhr)
- **Segeln** (Baldeneysee Essen)
27.08. & 10.09.2023 (13:00-16.00 Uhr)
- **Windsurfen, SUP & Kanu** (Kemnader See Bochum)
22.04., 13.05., 10.06., 19.08. & 14.10.23 (11:00-16:00 Uhr)
- **Rudern** (Kemnader See Bochum)
22.04., 13.05., 10.06., 19.08. & 14.10.23 (11:00-16:00 Uhr)
- **Golftag** (Golf Club Wildenrath)
18.06. (09:00-17:30 Uhr)
- **Regatten: Rudern gegen Krebs** (Essen, Berlin, Heidelberg - Termine werden noch bekannt gegeben)

Freizeiten und Kurse

- **Skifreizeit (Familien)**
25.02.-04.03.23, Pitztal, Österreich
Bei Interesse für 2024 bitte anfragen!
- **Skifreizeit (Junge Leute)**
21.01.-28.01.23, Kleinwalsertal, Österreich
Bei Interesse für 2024 bitte anfragen!
- **Sporttreff**
1x pro Woche, dienstags 17:30-18:30 Uhr
BMV Schule Essen Hosterhausen
- **Wassersportwochenende (Junge Leute)**
25.08.-27.08.23 (Fr.-So.), NL-Elburg, Veluwemeer
- **Wassersportwochenende (Familien)**
23.06.-25.06.23 (Fr.-So.), NL-Elburg, Veluwemeer
- **Segelwochenende (Junge Leute & Familien)**
22.09.-24.09.23 (Fr.-So.), NL-Ouddorp, Grevelingenmeer
- **Schwimmkurse**
In den Oster-, Sommer- und Herbstferien

Angebote unserer Partner

Darüber hinaus bieten wir Euch weitere Sportangebote an, die durch unsere Kooperationspartner durchgeführt werden und die wir auf der Basis langjähriger Zusammenarbeit sehr empfehlen können. Weitere Informationen könnt Ihr unserer [Broschüre](#) entnehmen.

Infos & Anmeldungen: Tel.: 0234 3229521 | E-Mail: activeoncokids-ruhr@rub.de
www.activeoncokids.org/zentrum/zentrum-ruhr/

