

# SPORTMOTORISCHES KARTENSPIEL FÜR DIE KINDERONKOLOGIE

Blüder G<sup>1</sup>, Beller R<sup>2</sup>, Elmers S<sup>3</sup>, Otten S<sup>4</sup>, Soinski N<sup>5</sup>, Ohnmacht C<sup>6</sup>, Sachs J<sup>6</sup>, Böhlke L<sup>7</sup>, Dreismickenbecker E<sup>8</sup>, Wypyrsczyk L<sup>8</sup>, Kühn M<sup>8</sup>, Richter F<sup>1</sup>

## Idee

- bewegungstherapeutische Unterstützung krebskranker Kinder und Jugendlicher während der medizinischen Therapie
- spielerisches Tool zur Bewegungsförderung für die Station und zu Hause

01

## Brainstorming

- Kartenspiel als kindgerechte Umsetzungsform
- verschiedene Nutzungsmöglichkeiten
- motorische Fähigkeiten

02

Visuelle Darstellung & kurze Übungsbeschreibung

## Gestaltungsprozess

Entspannung

Kraft

Ausdauer

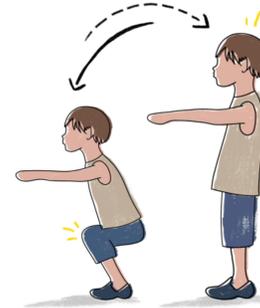
Sensomotorik

Koordination

Beweglichkeit

03

**KNIE-  
BEUGE**



## Evaluation

- Einsatz an verschiedenen NAOK-Standorten
- Befragung der Therapeut\*innen
  - Praktikabilität
  - Einholen von Verbesserungsvorschlägen

04

05

Vervielfältigung und Bereitstellung des Kartenspiels an alle NAOK-Standorte. Finanzierung durch Unterstützung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln möglich

**Affiliations**  
 \*Pädiatrische Onkologie und Hämatologie, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Campus Lübeck, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Lübeck, Deutschland  
 \*Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderheilkunde III, Westdeutsches Tumorzentrum, Universitätsklinikum Essen, Essen, Deutschland  
 \*Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, Kinder- und Jugendmedizin I, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Deutschland  
 \*Hubertus Wald Tumorzentrum & Klinik und Poliklinik für Pädiatrische Onkologie und Onkologie (PHO), Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Deutschland  
 \*Abteilung Molekulare und Zelluläre Sportmedizin, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln, Köln, Deutschland  
 \*Pädiatrische Onkologie und Hämatologie, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, Pädiatrische Hämatologie & Onkologie, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Kiel, Deutschland  
 \*Campus Kiel, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Kiel, Deutschland  
 \*Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, Pädiatrische Hämatologie & Onkologie, Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg, Deutschland  
 \*Pädiatrische Onkologie und Hämatologie, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Zentrum für Integrierte Onkologie und Hämatologie, Schwerpunkt Pädiatrische Hämatologie/Onkologie (CIO) Aachen, Bonn, Köln, Düsseldorf, Universitätsklinikum Köln, Deutschland  
 \*Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunkt Pädiatrische Hämatologie/Onkologie/Hämostaseologie, Universitätsmedizin Mainz, Mainz, Deutschland

Research Group 2.0

Netzwerk  
activeoncokids

THANK YOU!