

ONLINE- REHASPORT

Für Kinder und Jugendliche
mit und nach Krebs oder
Stammzelltransplantation



Zentrum
Mitteldeutschland



Kommunikations- und
Beratungszentrum für krebskranker Kinder und Jugendliche



Elternhilfe für
krebskranker Kinder
Leipzig

Online-Rehasport für Kinder und Jugendliche mit und nach Krebs oder Stammzelltransplantation



Möchtest Du nach deiner Behandlung fit werden und Spaß an Bewegung haben? Bewegung und Sport können Dir helfen Wohlbefinden und Belastbarkeit zu steigern und die Rückkehr in den Alltag erleichtern.

Beim Online-Rehasport des Netzwerks ActiveOnkoKids (NAOK) Zentrum Mitteldeutschland machen wir gemeinsam als Gruppe aktivierende Spiele, Koordinations-, Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitsübungen. Alle Übungen werden so angepasst, dass jede*r auf dem passenden Level trainieren kann. Das Sportangebot wird von Sporttherapeut*innen der kinderonkologischen Klinikstandorte Leipzig, Dresden, Halle und Chemnitz durchgeführt.



Montag, 16:00 bis 16:45 Uhr



Kinder und Jugendliche von 10-18 Jahren in der Nachsorge



1. Anmeldung und Fragen an naokmd@activeoncokids.de
2. Microsoft Teams App downloaden (Teilnahme auch über Browser möglich)
3. Unserer Gruppe beitreten

