

«KiKli Fit meets Summer»

Sportbuddy-Aktionstag am Thunersee



Liebe Patient*innen, liebe Eltern, liebe Angehörige und liebe Mitarbeitende,

Wir laden Euch herzlich zum 1. Sportaktionstag im Rahmen des Projekts «KiKli Fit – Kinderklinik Fit» (Zusammenarbeit zwischen Kinderklinik Bern & Universität Bern) ein.

Wir bieten für Patient*innen der Kinderonkologie und ihre Familien einen kostenlosen Wassertag mit angeleiteten Stand Up Paddling, Kanu fahren und Sportspielen (ausserhalb des Wassers) am Thunersee an. Das Angebot richtet sich an Kinder & Jugendliche aus der Nachsorge, aber auch an Patient*innen aus der Akuttherapie (abhängig vom aktuellen Gesundheitszustand). Der Spass an der Bewegung steht im Vordergrund. Sofern es Einschränkungen gibt, werden diese berücksichtigt und medizinisches Fachpersonal wird vor Ort sein. Jede*r kann an diesem Tag das ausprobieren, was er/sie möchte. Patient*innen können gerne einen Sportbuddy (Freund*in) für den Tag mitbringen – dies ist ausdrücklich erwünscht! Für Verpflegung wird gesorgt sein.

Da wir die Teilnahme für Euch kostenlos anbieten möchten und es begrenzte Plätze hat, bitten wir um frühzeitige Anmeldung – herzlichen Dank! Und bitte teilt uns mit, mit wie vielen Personen ihr kommt.



Wann: Sonntag, 25.08.2024 von 9:30 – 17:00 Uhr

Wo: Honu Wassersport Center Thunersee, Strandweg 5, 3604 Thun

Was: Ein Tag am/im Wasser (Angeleitetes Stand Up Paddling, Kanu uvm.)

Wer: An Krebs erkrankte Patient*innen, Eltern, Geschwister, Freund*innen & Mitarbeitende

Mit wem: Projekt «KiKli Fit», Lisa Hillebrecht, Ann Christin Schneider, Lars Rehbein, Dr. Eva Brack & Dr. Valentin Benzing

Wie: Anmeldung mit Personenzahl unter kiklifit@insel.ch

Anmeldeschluss: 12.08.2024

Wir freuen uns auf einen sportlichen Tag mit vielen positiven Bewegungserfahrungen und sozialem Zusammenhalt! Weitere Informationen folgen.

Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen meldet Euch jederzeit gerne.

Kontakt: lisa.hillebrecht@insel.ch / ann.schneider@unibe.ch / lars.rehbein@unibe.ch

Sportliche Grüsse

Team «KiKli Fit»



**Burggemeinde
Bern**



In Zusammenarbeit mit dem
Innovationslabor lab7x1

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO