

# Deskriptive Beschreibung der gemeldeten Adverse Events im 1. Halbjahr 2024

**Mitglieder Arbeitsgruppe:** PD. Dr. Suzan Botzenhardt (stellvertretend für PD Dr. Miriam Götte (Essen), Dr. Corinna Ruegg (Oslo), Dr. Christina Schindera (Basel), Hannah Stalf (Frankfurt), Thorben Sundermeier (Hannover) Annika Reus (Essen, SHK NAOK) und Gabriele Gauß (Essen; Koordination)

**Erhebungszentren:** Erhebungszentren sind diese Zentren, die im angegebenen Zeitraum mindestens ein Adverse Event (AE) gemeldet haben: Universitätsklinikum Essen, Kinderklinik München Schwabing, Kinderkrankenhaus Amsterdamer Straße, Universitätsklinikum Frankfurt; Universitätsklinikum Leipzig

## Ergebnisse:

- Insgesamt: N = 36 Adverse Events (Grad 1-3)
- Einheiten insgesamt: 3845
- Inzidenz: 10,1 AEs pro 100.000 Sporteinheiten

	N	%
Insgesamt	36	
CTCAE-Bewertung		
• Grad 1	28	77,8
• Grad 2	7	19,4
• Grad 3	1	2,78
Altersspanne		
• 2-5 Jahre	6	16,7
• 6 bis 9 Jahre	11	30,6
• 10 bis 14 Jahre	5	13,9
• 15 bis 18 Jahre	9	25
• Ü 18 Jahre	5	13,9
Sportbezug*		
• AE ist neu aufgetreten	25	69,4
• AE war im Vorhinein bereits vorhanden und hat sich während der Intervention verstärkt	11	30,6
• AE ist vermutlich sportassoziiert	26	72,2
Adverse Events*		
• Schmerzen	19	52,7
• Übelkeit/ Erbrechen	9	25,0
• Oberflächliche Verletzungen	3	8,3
• Kreislaufprobleme	2	2,8
• Knochenverletzungen	1	2,8
• Starke Erschöpfung	1	2,8
• Hustenanfall	2	5,6
• Juckreiz	1	2,8
• Psychische Stressreaktion	2	5,6
• Weichteilverletzung	3	8,3
Auslöser*		
• Stolpern, Ausrutschen Fallen	8	22,2
• Physische Belastung	19	52,8
• Psychische Belastung	2	11,1
• Koordinationsprobleme	9	25
• Med. Therapie	15	41,7
Betroffene Körperregion*		
• Kopf	3	8,3
• Brust	3	8,3
• Rücken	1	2,8
• Bauch	8	22,2
• Obere Extremitäten	2	5,7
• Untere Extremitäten	8	22,2
• Gesäß	4	11,1
• Internistisch	9	25
Medizinische Folgen*		
• (Verlängerung) Krankenhausaufenthalt	1	2,8
• Medizinische Weiterbehandlung	6	16,7

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erhöhter Pflegebedarf</li> <li>• Anwendung der PECH-Regel</li> <li>• Angst und Unsicherheit beim Betroffenen</li> <li>• Angst und Unsicherheit bei den Eltern</li> <li>• Ablehnung weitere Angebote</li> <li>• Strukturelle Anpassung</li> <li>• Jemand mit Expertise hat die Situation geprüft <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Medizin</li> <li>○ Pflege</li> <li>○ Psychosozialer Dienst</li> <li>○ Eltern</li> </ul> </li> <li>• Observierung</li> <li>• Verzögerung med. Therapieprotokoll</li> <li>• Lebensnotwendige Intervention</li> </ul>	1 2 1 2 3 1 16 11 1 1 4 3 0 0	2,8 5,6 2,8 5,6 8,3 2,8 44,4 30,6 2,8 2,8 11,1 8,3 0 0
<b>Folgen für die Bewegungseinheit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abbruch Bewegungseinheit</li> <li>• Pause Bewegungseinheit</li> </ul>	19 14	52,78 38,89
<b>Rahmenbedingungen der Intervention in dem das AE auftrat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzeltraining</li> <li>• Gruppentraining</li>   <li>• Fokus Ausdauertraining*</li> <li>• Fokus Beweglichkeit*</li> <li>• Fokus Krafttraining*</li> <li>• Fokus Koordinationstraining*</li> <li>• Fokus Schnelligkeitstraining*</li> <li>• Fokus Entspannung*</li>   <li>• Erste Hälfte der Einheit</li> <li>• Zweite Hälfte der Einheit</li>   <li>• Klinikflur</li> <li>• Pat.-Zimmer</li> <li>• Turnhalle/ Sportraum/ Kraftraum</li> <li>• Zuhause</li> <li>• Draußen</li> </ul>	31 5  8 11 20 19 1 0  15 21  7 18 5 1 5	86,1 13,9  22,2 30,6 55,6 52,8 2,8 0,00  41,7 58,3  19,4 50,00 13,9 2,8 13,8
*Mehrfachauswahl möglich		