

Checkliste Sportbrief

Abgesehen von folgend aufgeführten Einschränkungen ist eine Teilnahme am Schulsportunterricht aus sporttherapeutischer Sicht uneingeschränkt möglich. Die individuelle Tagesform sollte stets berücksichtigt werden.
(Stand:)

Allgemeine Einschränkungen:

Leichtathletik	Spezifische Einschränkungen:	
Werfen (Weit-, Kugel-, Speerwurf)	keine	Ja
Springen (Hoch-, Weitsprung)	keine	Ja
Laufen (Sprint, Dauerlauf)	keine	Ja
Sportspiele (Volleyball, Basketball, Fußball, Handball) und kleine Spiele		
kontaktfreie Spielformen	keine	Ja
Spielformen mit Kontakt	keine	Ja
Kleine Spiele	keine	Ja
Rückschlagspiele		
Tischtennis	keine	Ja
Badminton/Speedminton	keine	Ja
Tennis	keine	Ja
Turnen und Bewegungskünste		
Bodenturnen	keine	Ja
(Partner-)Akrobatik	keine	Ja
Geräte (Reck, Barren, Schwebebalken, Sprung)	keine	Ja
Gymnastik und Tanz		
Gymnastik und Tanz	keine	Ja
Schwimmen		
Techniken (Brust, Kraul, Rücken, Delphin)	keine	Ja
Wasserspiele (Gymnastik, Ball, Fangen)	keine	Ja
Sprungturm	keine	Ja
Wintersport		
Ski-, Snowboardfahren	keine	Ja
Schlittensfahren	keine	Ja
Eislaufen	keine	Ja
Langlauf, Biathlon	keine	Ja
Trendsportarten (Slackline, Bouldern, Spikeball, etc.)		
kontaktfreie Spielformen	keine	Ja
Spielformen mit Kontakt	keine	Ja

Sporttherapeut*in: _____

Erstellt von:

Kinderhämатologie, -Onkologie und Stammzelltransplantation
 Zentrum für Kinder und Jugendmedizin
 TUM School of Medicine and Health
 Department Clinical Medicine
 Kinderklinik München Schwabing
 Eine Kooperation der München Klinik (gGmbH) und des Klinikums rechts der Isar (AöR)
 der Technischen Universität München
 Kölner Platz 1
 80804 München



Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin: Eine Kooperation der München Klinik und des Klinikums rechts der Isar der TUM