Deskriptive Beschreibung der gemeldeten Adverse Events im 2. Halbjahr 2024

Mitglieder Arbeitsgruppe: PD Dr. Miriam Götte (Essen), Dr. Corinna Ruegg (Oslo), Dr. Christina Schindera (Basel), Hannah Stalf (Frankfurt), Thorben Sundermeier (Hannover) und Annika Reus (SHK; NAOK), Gabriele Gauß (Essen; Koordination)

Erhebungszentren: Erhebungszentren sind diese Zentren: Universitätsmedizin Frankfurt, Universitätsklinikum Essen, Universitätsklinikum Halle (Saale), Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Medizinische Hochschule Hannover, Universitätsklinikum Heidelberg, Klinikum Kassel, Deutsche Sporthochschule Köln, Universitätsklinikum Köln, Helios Klinikum Krefeld, Universitätsklinikum Leipzig AöR, Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, TUM Universitätsklinikum, Universitätsklinikum Münster (UKM), HELIOS Kliniken Schwerin, Inselspital Universitätsspital Bern.

Ergebnisse:

- Insgesamt: N = 31 Adverse Events (Grad 1-3)
- Einheiten insgesamt: 3609
- Inzidenz: 858.96 AEs pro 100.000 Sporteinheiten

	N	%
Insgesamt	31	
CTCAE-Bewertung		
• Grad 1	23	74.19
• Grad 2	7	22.58
• Grad 3	1	3.23
Altersspanne		
• 2-5 Jahre	2	6.45
• 6 bis 9 Jahre	14	45.16
• 10 bis 14 Jahre	10	32.26
• 15 bis 18 Jahre	6	16.13
• Ü 18 Jahre	0	0
Sportbezug*		
• AE ist neu aufgetreten	22	70.97
• AE war im Vorhinein bereits vorhanden und hat sich während der Intervention verstärkt	9	29.03
• AE ist vermutlich sportassoziiert	28	90.32
Adverse Events*		
• Schmerzen	17	54.84
• Übelkeit/ Erbrechen	8	25.81
• Oberflächliche Verletzungen	4	12.9
• Kreislaufprobleme	11	35.48
• Knochenverletzungen	0	0
• Starke Erschöpfung	1	3.23
• Hustenanfall	0	0
• Juckreiz	0	0
• Psychische Stressreaktion	0	0
• Weichteil-/ Gewebeverletzung	5	16.13
• Muskelkrämpfe	3	9.68
• Spontaner und schmerzhafter Stuhlgang	1	3.23
Auslöser*		
• Stolpern, Ausrutschen Fallen	5	16.13
• Physische Belastung	17	54.84
• Psychische Belastung	1	3.23
• Koordinationsprobleme	1	3.23
• Med. Therapie	12	38.71
• Umgebungsbedingungen	3	9.68
• Stoßen, Rempeln	2	6.45
Betroffene Körperregion*		
• Kopf	6	19.35
• Brust	0	0
• Rücken	0	0
• Bauch	2	6.45
• Obere Extremitäten	3	9.68
• Untere Extremitäten	3	9.68
• Gesäß	2	6.45

<ul style="list-style-type: none"> • Ganzkörper • Internistisch • Darm 	<p>4</p> <p>11</p> <p>2</p>	<p>12.90</p> <p>35.48</p> <p>6.45</p>
Medizinische Folgen* <ul style="list-style-type: none"> • (Verlängerung) Krankenhausaufenthalt • Medizinische Weiterbehandlung • Erhöhter Pflegebedarf • Anwendung der PECH-Regel • Angst und Unsicherheit beim Betroffenen • Angst und Unsicherheit bei den Eltern • Angst und Unsicherheit bei der Bewegungsfachkraft • Ablehnung weitere Angebote • Strukturelle Anpassung • Jemand mit Expertise hat die Situation geprüft <ul style="list-style-type: none"> ○ Medizin ○ Pflege ○ Psychosozialer Dienst ○ Eltern • Observierung • Verzögerung med. Therapieprotokoll • Lebensnotwendige Intervention 	<p>0</p> <p>6</p> <p>0</p> <p>5</p> <p>10</p> <p>0</p> <p>4</p> <p>0</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>1</p> <p>3</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>	<p>0</p> <p>19.35</p> <p>0</p> <p>16.13</p> <p>32.26</p> <p>0</p> <p>12.9</p> <p>0</p> <p>12.9</p> <p>12.9</p> <p>3.23</p> <p>9.68</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>
Folgen für die Bewegungseinheit <ul style="list-style-type: none"> • Abbruch Bewegungseinheit • Pause Bewegungseinheit 	<p>16</p> <p>10</p>	<p>51.61</p> <p>32.26</p>
Rahmenbedingungen der Intervention in dem das AE auftrat <ul style="list-style-type: none"> • Einzeltraining • Gruppentraining • Fokus Ausdauertraining* • Fokus Beweglichkeit* • Fokus Krafttraining* • Fokus Koordinationstraining* • Fokus Schnelligkeitstraining* • Fokus Entspannung* • Ganzkörpertraining* • Erste Hälfte der Einheit • Zweite Hälfte der Einheit • Klinikflur • Pat.-Zimmer • Turnhalle/ Sportraum/ Kraftraum • Zuhause • Draußen • Weiteres 	<p>28</p> <p>3</p> <p>9</p> <p>5</p> <p>9</p> <p>13</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>3</p> <p>10</p> <p>21</p> <p>5</p> <p>5</p> <p>17</p> <p>0</p> <p>5</p> <p>1</p>	<p>90.32</p> <p>9.68</p> <p>29.03</p> <p>16.13</p> <p>29.03</p> <p>41.94</p> <p>6.45</p> <p>3.23</p> <p>9.68</p> <p>32.26</p> <p>67.74</p> <p>16.13</p> <p>16.13</p> <p>54.84</p> <p>0</p> <p>16.13</p> <p>3.23</p>
*Mehrfachauswahl möglich		