Deskriptive Beschreibung der gemeldeten Adverse Events im 1. Halbjahr 2025

Mitglieder Arbeitsgruppe: PD Dr. Miriam Götte (Essen), Dr. Corinna Ruegg (Oslo), Dr. Christina Schindera (Basel), Hannah Stalf (Frankfurt), Thorben Sundermeier (Hannover) und Annika Reus (SHK; NAOK), Gabriele Gauß (Essen; Koordination)

Erhebungszentren: Erhebungszentren sind diese Zentren: Universitätsmedizin Frankfurt, Universitätsklinikum Essen, Universitätsklinikum Halle (Saale), Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Medizinische Hochschule Hannover, Universitätsklinikum Heidelberg, Klinikum Kassel, Deutsche Sporthochschule Köln, Universitätsklinikum Köln, Helios Klinikum Krefeld, Universitätsklinikum Leipzig AöR, Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, TUM Universitätsklinikum, Universitätsklinikum Münster (UKM), HELIOS Kliniken Schwerin, Inselspital Universitätsspital Bern.

Ergebnisse:

- Insgesamt: N = 49 Adverse Events (Grad 1-2, 4)
- Einheiten insgesamt: 5837
- Inzidenz: 839,1 AEs pro 100.000 Sporteinheiten

	N	%
Insgesamt	49	100
CTCAE-Bewertung		
• Grad 1	41	83,67
• Grad 2	7	14,29
• Grad 3	0	0
• Grad 4	1	2,04
Altersspanne		
• 2-5 Jahre	6	12,24
• 6 bis 9 Jahre	20	40,82
• 10 bis 14 Jahre	15	20,61
• 15 bis 18 Jahre	6	12,24
• Ü 18 Jahre	2	4,08
Sportbezug*		
• AE ist neu aufgetreten	34	69,39
• AE war im Vorhinein bereits vorhanden und hat sich während der Intervention verstärkt	15	30,61
• AE ist vermutlich sportassoziiert	46	93,88
Adverse Events*		
• Schmerzen	27	55,10
• Übelkeit/ Erbrechen	9	18,37
• Oberflächliche Verletzungen	2	4,08
• Kreislaufprobleme	4	8,16
• Knochenverletzungen	0	0
• Starke Erschöpfung	3	6,12
• Hustenanfall	1	2,04
• Juckreiz	1	2,04
• Psychische Stressreaktion	4	8,16
• Nasenbluten	1	2,04
• Weichteil-/ Gewebeverletzung	4	8,16
• Muskelkater	1	2,04
• Spontaner und schmerzhafter Stuhlgang	1	2,04
Auslöser*		
• Sturzereignis	12	24,49
• Physische Belastung	28	57,14
• Psychische Belastung	6	12,24
• Koordinationsprobleme	10	20,41
• Med. Therapie	19	38,78
• Umgebungsbedingungen	2	4,08
• Kollision	4	8,16
Betroffene Körperregion*		
• Kopf	7	14,29
• Hals	1	2,04
• Brust	0	0
• Rücken	3	6,12
• Bauch	4	8,16

• Obere Extremitäten • Untere Extremitäten • Gesäß • Ganzkörper • Internistisch • Darm • Steiß	3 10 3 0 20 1 1	6,12 20,41 6,12 0 40,82 2,04 2,04
Medizinische Folgen* • (Verlängerung) Krankenhausaufenthalt • Medizinische Weiterbehandlung • Erhöhter Pflegebedarf • Einnahme von Medikamenten • Anwendung der PECH-Regel • Angst und Unsicherheit beim Betroffenen • Angst und Unsicherheit bei den Eltern • Angst und Unsicherheit bei der Bewegungsfachkraft • Ablehnung weitere Angebote • Strukturelle Anpassung • Jemand mit Expertise hat die Situation geprüft • Observierung • Verzögerung med. Therapieprotokoll • Lebensnotwendige Intervention	1 8 0 2 3 13 4 2 7 6 12 1 0 0	2,04 16,33 0 4,08 6,12 26,53 8,16 4,08 14,29 12,24 24,49 2,04 0 0
Folgen für die Bewegungseinheit • Abbruch Bewegungseinheit • Pause Bewegungseinheit	28 14	57,14 28,57
Rahmenbedingungen der Intervention in dem das AE auftrat • Einzeltraining • Gruppentraining • Fokus Ausdauertraining* • Fokus Beweglichkeit* • Fokus Krafttraining* • Fokus Koordinationstraining* • Fokus Schnelligkeitstraining* • Fokus Entspannung* • Ganzkörpertraining* • Erste Hälfte der Einheit • Zweite Hälfte der Einheit • Klinikflur • Pat.-Zimmer • Turnhalle/ Sportraum/ Kraftraum • Zuhause • Draußen • Weiteres	43 6 11 26 2 6 2 0 12 17 13 9 14 22 0 3 0	87,76 12,24 0 22,45 53,06 4,08 12,24 4,08 0 24,49 34,69 26,53 0 18,37 28,57 44,90 0 6,12 0
*Mehrfachauswahl möglich		