

Liebe ActiveOncoKids, Liebe Eltern, Liebe Interessierte!

Herzlich willkommen! Die anstehenden Aktionstage rücken immer näher, daher wollen wir euch hiermit den 14. Newsletter zu den Sportveranstaltungen aus Norddeutschland zu versenden. Über diesen QR-Code kommt ihr direkt zu unserer Website, um nichts mehr zu verpassen:

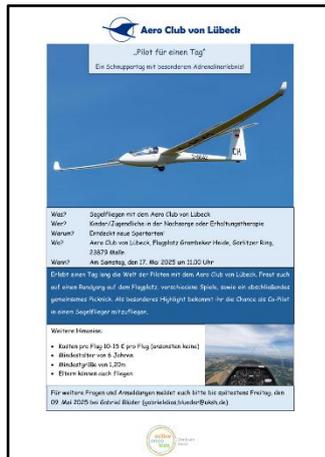


1. Übersicht

04. Mai	VfL Lübeck Schwartau – Lübeck	Flyer - Handballspiel
05. Mai	Mutmach-Event - Hamburg	Flyer - Mutmachevent
16. Mai	Fußball FC St. Pauli – Hamburg	Flyer - FC St. Pauli
17. Mai	Segelfliegen – Lübeck	Flyer - Segelfliegen
24.-25. Mai	(Wander-)Rudern – Hamburg	Flyer - Wanderrudern
21.- 22. Juni	Surfen – Sylt	Flyer - Surfen
05. & 06. Juli	Windsurfen – Pelzerhaken	Flyer - Windsurfen
12. Juli	Segeln – Hamburg	Flyer - Segeln
19. Juli	Powertag mit EXEO – Lübeck	Flyer - Powertag

AUSGEBUCHT

Segelfliegen in Lübeck



Aero Club von Lübeck
 Pilot für einen Tag?
 Ein Schuppenflug mit besonderen Aeronautikcharakter!

Was? Segelfliegen mit dem Aero Club von Lübeck
Wann? Kinder/ Jugendliche in der Nachbarn- oder Erholungsregion
Woher? Einmalig neue Kooperation
Was? Aero Club von Lübeck, Flugplatz Grambeker Heide, Görliitzer Ring, 23879 Mölln
Wann? Am Samstag, dem 17. Mai 2025 um 11:00 Uhr

Erlebt einen Tag lang die Welt der Flieger mit dem Aero Club von Lübeck. Freut euch auf einen Rundgang auf dem Flugplatz und verschiedene Spiele. Als besonderes Highlight bekommt ihr die Chance als Co-Pilot in einem Segelflieger mitzufliegen.

Weitere Hinweise:

- Kosten pro Flug 30 € (pro Flug (darunter keine))
- Mindestalter von 8 Jahren
- Mindestgröße von 1,20m
- Eltern können auch fliegen

Für weitere Fragen und Anmeldungen kontaktiert euch bitte bis spätestens Freitag, dem 09. Mai 2025 bei Gabriel Blüder (gabrieleli@uksh.de)

Am **17. Mai** habt ihr wieder die Möglichkeit einen Tag lang ins Segelfliegen reinzuschmecken. Ermöglicht wird dies durch den Aero Club von Lübeck (Flugplatz Grambeker Heide, Görliitzer Ring, 23879 Mölln). Freut euch auf einen Rundgang auf dem Flugplatz und verschiedene Spiele. Als besonderes Highlight bekommt ihr die Chance als Co-Pilot in einem Segelflieger mitzufliegen.

Für weitere Fragen und für die Anmeldung meldet euch bei Gabriel Blüder (gabrieleli@uksh.de).

Wanderrudern in Hamburg

Am **24. Mai** könnt ihr in Hamburg beim Wanderrudern teilnehmen. Treffpunkt ist am Ruder-Club Favorite Harmonia (Alsterufer 9, 20354 Hamburg).

Dabei könnt ihr gemeinsam als Gruppe großartige Erfahrungen auf dem Wasser sammeln, Rudern lernen und die Natur vom Wasser aus erleben. Als Abschluss wird am Clubhaus gegrillt.

Für Fragen und die Anmeldungen meldet euch gerne bei Simon Elmers (s.elmers@uke.de).



Wanderrudern in Hamburg

Was? Wanderrudern
Wer? Kinder und Jugendliche ab ca. 10 Jahren, die Spaß am Rudern haben oder neue Bewegungserfahrungen sammeln wollen
Wann? 24. Mai 2025
Wo? ???

Weitere Informationen:

- Teilnahme ab ca. 10 Jahren
- Sichere Schwimmkenntnisse sind nötig
- Anmeldung wird gestellt
- Wechselkleidung nicht vergessen

Wanderrudern
 Beim Wanderrudern kann man mit dem Ruderboot auf Plätzen und Seen reisen und dabei die Natur aus einer ganz neuen Perspektive entdecken. Wir werden gemeinsam spannende Strecken zurücklegen, Pausen an schönen Uferplätzen machen und Abenteur im Team erleben. Egal, ob du Anfänger*in oder schon ein Rudersportler*in bist – hier lernst du, wie man sicher rudert, und hast jede Menge Spaß auf dem Wasser!

Bei Fragen und für die Anmeldung meldet euch bei Simon Elmers (s.elmers@uke.de).

Surfen auf Sylt



SURFTHERAPIE WOCHEWENDE AUF SYLT
 in Kooperation mit dem Team von Meeresleben e.V.

WAS? Surfen auf Sylt & Übernachtung
WER? Kinder & Jugendliche ab 8 Jahren
WANN? 21. bis 23. Mai mit Übernachtung
WO? Treffpunkt am Strand „Baden Dorn“

- Übernachtung und Verpflegung für die Teilnehmer*innen & Begleitpersonen (inkl. Übernachtung Hörnum, Restaurant „2. ZIMMER“ Hörnum auf Sylt)
- eigene Kleidung & mit dem Boot
- Material wird gestellt (Thermobekleidung & Surfboard)
- Nicht vergessen: Sonnencreme, Handtuch, Kleidung, Sonnenbrille, Regenschirm

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

- 8 Jahre
- Schwimmfähiger „Lerner“ oder sichere Schwimmkenntnisse
- Keine Vorkenntnisse im Surfen erforderlich
- Gült. Zustimmung der Arbeitsstelle

Bei weiteren Fragen und für die Anmeldung meldet euch gerne bei Gabriel Blüder (gabrieleli@uksh.de) oder Simon Elmers (s.elmers@uke.de)

Am **21. Juni** findet Surftherapie auf Sylt statt. Die Teilnahme ist mit sicheren Schwimmkenntnissen ab 8 Jahren.

Den Tag könnt ihr mit eurer Begleitperson und den anderen Teilnehmenden mit anschließender Übernachtung in der Jugendherberge Hörnum (Friesenplatz 2, 25997 Hörnum auf Sylt) ausklingen lassen.

Für weitere Informationen und die Anmeldungen meldet euch gerne bei Simon Elmers (s.elmers@uke.de) oder bei Gabriel Blüder (gabrieleli@uksh.de).

Surfen in Pelzerhaken

Am **05. und 06. Juli** könnt ihr euch wieder bei **sail&surf Pelzerhaken** im Windsurfen oder beim Stand Up Paddling ausprobieren. In Neustadt – Pelzerhaken (Auf der Pelzerwiese 24, 23730 Neustadt / Pelzerhaken) erwartet euch ein toller Tag am und auf dem Meer.

Für Fragen und Anmeldungen meldet euch gern bei Tom & Martina von sail&surf unter 01755947757 oder bei Gabriel Blüder (gabrielelias.blueder@uksh.de).



Tagesausflug: Spaß beim Windsurfen und am Meer

Referatorteamwork

Mit Unterstützung von

sail&surf  **active onco kids** 

Welche Informationen findet Ihr hier?

1. Worum geht's – was erwartet Euch?	2
2. Wer sind wir?	2
3. Woher der Windurtag start und wie läuft der Tag ab?	3
4. Was müsst Ihr NICHT mitbringen?	3
5. Was müsst Ihr mitbringen?	4
6. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern?	4
7. Die Termine.	5

Segeln in Hamburg

UK SH KINDEr UK SH

„Onkopiraten“ aufgepasst!
12. Juli 2025

Segeln mit dem historischen Regatta Verein (RV) auf der Hamburger Außenalster

Geplanter Tagesablauf:

- 10:30 Uhr Treffen an Seebad des MVV
- 10:35-11:30 Uhr Kasse, Mülleimer, Material und Aufgabendruckerei
- 11:35-11:45 Uhr Erste Segel-Erfahrung zusammen
- 12:00-14:00 Uhr Mittagsessen (Essen wird gestellt)
- 14:00-15:00 Uhr „Spiegelteer“
- 16:00-16:30 Uhr Kasse abgeben
- 17:00-17:30 Uhr Segelübung, bester Ausstieg gegen 17:15 Uhr

Voraussetzung:

- Mindest 10 Jahre alt sein
- Keine Allergien gegen Meeresfrüchte

Mitbringen:

- Wettertafel
- Wetterbericht
- Wetterprognose
- Wetterbericht

Weitere Informationen:

- Wetterbericht
- Wetterbericht
- Wetterbericht
- Wetterbericht

Heruntergeladen von: www.regattaver.de

Am **12. Juli** findet erneut ein Segel-Tag beim **Norddeutschen Regatta Verein** statt.

Die „Onkopiraten“ können auf der Hamburger Außenalster (Schöne Aussicht 37, 22085 Hamburg) von 10 bis ca. 17 Uhr auf den Booten das Segeln entdecken und in einer Spaßregatta zeigen, was sie gelernt haben.

Für weitere Informationen und die Anmeldungen meldet euch gerne bei Simon Elmers (s.elmers@uke.de).

Powertag in Lübeck

Am **19. Juli** erwartet euch ein ereignisreicher Tag mit EXEO! An verschiedenen Stationen (Camp Tilgenkrug, Buchenweg, 23568 Lübeck) könnt ihr unter anderem Monkey-Tree Klettern, Bogenschießen oder euch abends am Lagerfeuer ein Stockbrot backen.

Bringt eure Buddys mit und habt gemeinsam einen unvergesslichen Tag.

Für weitere Fragen und für die Anmeldung meldet euch bei Gabriel Blüder (gabrielelias.blueder@uksh.de).

UK SH KINDEr UK SH

Powertag mit EXEO

WAS? Bogenschießen, Klettern, Pizza essen und Spaß haben

WER? Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6-17 Jahren mit Freunden und Familie

WANN? 19. Juli 2025 von 14 Uhr bis 22 Uhr

WO? Camp Tilgenkrug Buchenweg

Jeder erwartet ein actionreicher Tag! An verschiedenen Stationen könnt ihr auch zusammen neue Dinge probieren und vor allem ganz viel Spaß haben!

Dazu zählen unter anderem:

- Monkey-Tree Klettern
- Niedrigparcours
- Bogenschießen
- Pizza essen und Stockbrot backen

Bringt eure Buddys mit und kommt vorbei!

Bei weiteren Fragen und für die Anmeldung meldet euch gerne bei Gabriel Blüder! (gabrielelias.blueder@uksh.de)

3. Weitere Informationen

Schaut auch gern auf der [Homepage](#) unseres Netzwerks ActiveOncoKids vorbei. Ihr findet uns außerdem auch Instagram und Facebook!

