



Unser Sport-Team

Johanna Nagel
Sportwissenschaftlerin
jnagel@ukaachen.de

Unser Versorgungsangebot

5x/Woche wird an der Universitätsklinik RWTH Aachen ein individuelles Sportprogramm für Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren angeboten. Die Sporteinheiten finden je nach Möglichkeit im Außenbereich, auf dem Stationsflur, im Spielzimmer, im Patient*innenzimmer, im Physiotherapieraum oder auf dem Dachgarten statt. Die Dauer variiert zwischen 15 und 60 Minuten – abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit, die Medikation und das psychische Wohlbefinden der Teilnehmer*innen.

Unsere Forschungsschwerpunkte

In Kooperation mit der Sporthochschule Köln ist im September 2025 die “ExerBrain Studie” angelaufen. Darin wird der **Einfluss eines motorisch-kognitiven Trainings auf die kognitive Leistungsfähigkeit, die Cancer-relates Fatigue und die Gehirnaktivität bei pädiatrisch-onkologischen Patient*innen in der Akutphase** untersucht.

Vorherige Studien:
“Effects of a single computer-based intervention and a single strength-mobilization-endurance intervention on mood in pediatric patients with cancer”
“Cortisol levels in pediatric oncology during cancer therapy depending on activity level before disease”

Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen
Pflichtkriterien
⊗ Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik)
Selektivkriterien
☐ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten
⊗ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten
☐ Durchführung motorischer Testverfahren
☐ Durchführung standardisierter Beratungen
⊗ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlichen Studien

Dokumentation
Pflichtkriterien
⊗ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte
Selektivkriterien
☐ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)

Strukturelle Voraussetzungen
Pflichtkriterien
⊗ Präsenz auf der NAOK-Homepage: <https://www.activeoncokids.org/standorte/>
⊗ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.)
Selektivkriterien
☐ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam
☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV)
⊗ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervention
☐ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe

Qualifikation
Pflichtkriterien
☐ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung
⊗ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl)
☐ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung
Selektivkriterien
☐ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)

Interdisziplinäre Verankerung
Pflichtkriterien
⊗ Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visiten
⊗ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, psychosozialen Dienste und Medizin
Selektivkriterien
⊗ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus
☐ Präsentation von Vorträge auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen

Ergebnisse