

Unser Sport-Team



Christina Schuster
Dipl.-Sportwissenschaftlerin
(90% VK)
christina.schuster@uk-augsburg.de

Unser Versorgungsangebot

Die Sporttherapie findet ganztägig von Montag bis Freitag und an einem Samstag im Monat auf Station, in der Tagesklinik und der Ambulanz statt, größtenteils als Einzeltherapie.

- Sportarten
- spielerisches Training für jüngere Kinder
- Training von Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit
- Vibrationstraining (Galileo)
- Körperzusammensetzungsanalyse (BIA)
- Erstellung von Trainingsplänen für selbstständiges Training zu Hause
- Beratung im Themenfeld Sport und Bewegung
- Beratung bei Rückkehr in Schul- und Vereinssport

Angebote in Nachsorge und Erhaltungstherapie (nach ärztlicher Rücksprache)

- Sport-Aktionstage Fußball, Eishockey, Bogenschießen, Mountainbike, Skateboard, inkl. Geschwister/Freunde
- Kletterkurse, 2x (Frühjahr und Herbst) pro Jahr à 5 Termine, inkl. Geschwister/Freunde

Unsere Forschungsprojekte

Feasibility and Effects of a Personalized Exercise Program in Pediatric Oncology: A Prospective Single- Center Study → derzeit im Review

AG Sporttherapie im KioNet (Kinderonkologisches Netzwerk Bayern)

Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen

Pflichtkriterien

- ☐ Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik)

Selektivkriterien

- ☐ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten
- ☐ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten
- ☐ Durchführung motorischer Testverfahren
- ☐ Durchführung standardisierter Beratungen
- ☐ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlicher Studien

Dokumentation

Pflichtkriterien

- ☐ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte

Selektivkriterien

- ☐ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)

Strukturelle Voraussetzungen

Pflichtkriterien

- ☐ Präsenz auf der NAOK-Homepage: <https://www.activeoncokids.org/standorte/>
- ☐ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.)

Selektivkriterien

- ☐ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam
- ☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV)
- ☐ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervention
- ☐ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe

Qualifikation

Pflichtkriterien

- ☐ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung
- ☐ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl)
- ☐ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung

Selektivkriterien

- ☐ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)

Interdisziplinäre Verankerung

Pflichtkriterien

- ☐ Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite
- ☐ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin

Selektivkriterien

- ☐ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus
- ☐ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen

Ergebnisse

Pflichtkriterien: __/09

Selektivkriterien: __/13

Hauptansprechperson des NAOK-Standortes:

Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied:

Allgemeines