

NAOK-Standort *Bern*

Since 2023



Unser Sport-Team



Dr. Eva Brack
Onkologin
eva.brack@insel.ch



Dr. Valentin Benzing
Sportpädagoge
valentin.benzing@unibe.ch



Lisa Hillebrecht
Sportwissenschaftlerin, M.A
lisa.hillebrecht@insel.ch



Ann Christin Schneider
Sportwissenschaftlerin, M.Sc.
ann.schneider@unibe.ch



Lars Rehbein
Sportwissenschaftlerin, M.A
lars.rehbein@unibe.ch



Vivienne Felder
Physiotherapeutin B.Sc.
vivienne.felder@insel.ch

Unser Versorgungsangebot



Stationär: Täglich (Mo-Fr) Sport & Bewegung auf der Kinderkrebstation



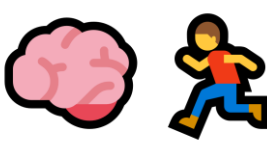
Ambulant: Ergänzend während und nach der Behandlung (in Präsenz und als Online-Training)



Außerhalb des Spitals: Events für Nachsorge-Patient*innen (2-3x jährlich):

- **«Grand Prix Bern»/Altstadtlauf** (Frühling)
- **Wasserevent** (Sommer)
- **Schneesporttag** (Winter)

Unsere Forschungsprojekte



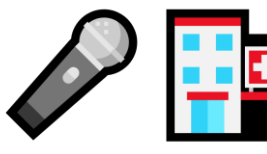
Multizentrische Studie: Kognitives Bewegungsprogramm (Bern, Basel, Aarau, Zürich)

Effekte auf körperliche Leistungsfähigkeit, kognitive Funktionen und mentale Gesundheit (stationäre und Online-Einheiten)



Substudie des kognitiven Bewegungsprogramms: Akute Effekte

Wirkung einer einzelnen Bewegungseinheit mit kognitiven Inhalten auf die kognitive Aktivierung und Stimmung



Implementationsforschung zur Bewegungstherapie

Qualitative Interviews zur Implementation im stationären Setting



Sportberatungskonzept

Entwicklung, Umsetzung und Evaluation eines evidenzbasierten Beratungsmodells



Systematisches Review mit Metaanalyse

Effekte körperlicher Aktivität auf physische und psychische Gesundheit

Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen

Pflichtkriterien

✗ Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik)

Selektivkriterien

- ✗ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten
- ✗ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten
- ✗ Durchführung motorischer Testverfahren
- ✗ Durchführung standardisierter Beratungen
- ✗ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlicher Studien

Dokumentation

Pflichtkriterien

✗ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte

Selektivkriterien

☐ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)

Strukturelle Voraussetzungen

Pflichtkriterien

- ✗ Präsenz auf der NAOK-Homepage: <https://www.activeoncokids.org/standorte/>
- ✗ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.)

Selektivkriterien

- ☐ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam
- ☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV)
- ✗ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervention
- ☐ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe

Qualifikation

Pflichtkriterien

- ☐ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung
- ✗ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl)
- ☐ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung

Selektivkriterien

✗ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)

Interdisziplinäre Verankerung

Pflichtkriterien

- ✗ Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite
- ✗ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin

Selektivkriterien

- ✗ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus
- ✗ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen

Ergebnisse

Pflichtkriterien: 7 /13

Selektivkriterien: 9 /13

Hauptansprechperson des NAOK-Standortes: Lisa Hillebrecht

Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied: