

NAOK-Standort *Freiburg*

Since 2020



Unser Sport-Team



Carolin Ohnmacht
Sportwissenschaftlerin &
Sporttherapeutin M.Sc.
carolin.ohnmacht@uniklinik-
freiburg.de /
kjk.heldeninbewegung@uniklinik-
freiburg.de



Alina Kunder
Sportwissenschaftlerin &
Sporttherapeutin M.Sc.
alina.kunder@uniklinik-freiburg.de
kjk.heldeninbewegung@uniklinik-
freiburg.de



Dr. Alexander Puzik
Ärztliche Koordination
Oberarzt KJK
alexander.puzik@uniklinik-freiburg.de

Unser Angebot für Versorgung, Forschung & Lehre

regelmäßige Bewegungseinheiten, individuell abgestimmt auf Alter, Gesundheitszustand & Behandlung	kleingruppen-orientiertes Bewegungs-programm für Familien nach einer Stammzell-transplantation	Aktionen für „Alle“, z.B. Schnuppertage mit Sportverbänden zum Ausprobieren von verschiedenen Sportarten und Kontaktaufnahme zu Vereinen	PrepAir MoveOnko (ab 18J.) NAOK: • AE-Register • Kartenspielprojekt	SPOK-IP – interprofessionelle Lehrveranstaltung für Sport- & Medizin-studierende mit praktischen Übungen in der Kinderonkologie (gefördert über Lehrbudget des Studiendekanats)	Vision: • Familienzentriertes Angebot aus Sport, Ernährung & Psychoonkologie für die komplette Behandlung & Nachsorge • Sportberatungsstelle



Unsere Forschungsschwerpunkte

Aktuelle Projekte:

- Körperliche Aktivität, Einstellung und Motivation zur Bewegung von Kindern und Jugendlichen vor, während und nach einer allogenen Stammzelltransplantation sowie am Ende der ambulanten Behandlung in Abhängigkeit vom in Anspruch genommenen Angebot der Sporttherapie (SpoKIT)
- Heroes in motion - requirements, implementation and regular evaluation of exercise therapy in an university pediatric oncology department

Publikation:

- Ohnmacht, C., Niemeyer, C. M., Pahl, A., Gollhofer, A., & Puzik, A.: BMC Public Health: *Assessing the physical activity of parents of children suffering from cancer: a cross-sectional study* (accepted for publication: 27.10.2025)

Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen Pflichtkriterien ☒ Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik) Selektivkriterien ☐ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten ☒ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten ☒ Durchführung motorischer Testverfahren ☐ Durchführung standardisierter Beratungen ☒ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlicher Studien	Qualifikation Pflichtkriterien ☒ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung ☒ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl) ☒ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung Selektivkriterien ☒ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)
Dokumentation Pflichtkriterien ☒ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte Selektivkriterien ☒ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)	Interdisziplinäre Verankerung Pflichtkriterien ☒ Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite ☒ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin Selektivkriterien ☒ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus ☒ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen
Strukturelle Voraussetzungen Pflichtkriterien ☒ Präsenz auf der NAOK-Homepage: https://www.activeoncokids.org/standorte/ ☒ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.) Selektivkriterien ☒ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam ☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV) ☒ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervention ☐ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe	Ergebnisse Pflichtkriterien: 9/9 Selektivkriterien: 9/13 Hauptansprechperson des NAOK-Standortes: Carolin Ohnmacht Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied: Robert Erschig