

Unser Sport-Team

Jan Wedig

- Gymnasiallehrer für die Fächer Sport und Erdkunde
- Wissenschaftlicher Mitarbeiter Abteilung päd. Hämatologie und Onkologie Universitätsmedizin Göttingen

E-Mail: jan.wedig@med.uni-goettingen.de



Kyra Druivenga

- Sportwissenschaftlerin
- Systemische Familientherapeutin
- Psychosoziale Fachkraft mit Leitungsfunktion Elternhaus Göttingen

E-Mail: kyra.druivenga@med.uni-goettingen.de



Unser Versorgungsangebot

Projekt LUFTSPRUNG

- LUFTSPRUNG ist ein Sport- und Bewegungsangebot für krebserkrankte Kinder und Jugendliche, oder solche, die ihre Therapie beendet haben und sich in der Nachsorge befinden. Wir bieten ein tägliches (8:00 – 15:30 Uhr) und individuelles Sport- und Bewegungsangebot auf der Station 4031, je nach Gesundheitszustand, auch im Patientenbett oder Zimmer und in der Turnhalle der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) an. Ein weiteres Angebot ist die bewegungsorientierte Tiertherapie, die zweiwöchentlich (15:00 – 16:00 Uhr) in der Turnhalle der UMG durchgeführt wird.
- Zusätzlich findet für die Kinder und Jugendlichen, die sich bereits in der Nachsorge befinden, ein wöchentliches (16:00 – 17: 30 Uhr) Sportangebot in der Turnhalle und in den Sportanlagen des Instituts für Sportwissenschaften (IfS) statt. Geschwisterkinder, Freunde und Freundinnen der Betroffenen sind ebenso herzlich willkommen. Neben einem Gruppenangebot besteht auch jederzeit die Möglichkeit für ein individuelles Bewegungsangebot vor Ort. In regelmäßigen Abständen werden am Wochenende sportliche Familien-Events angeboten.



Unsere Forschungsprojekte

Forschung Jan:

- Die PAWS-Studie: Proposal für eine multizentrische, prospektive Studie zur tiergestützten Therapie und zum Wohlbefinden in der pädiatrischen Onkologie

Forschung Kyra:

- Körperliche Veränderung und soziale Rollen im Jugendalter mit Krebs – Eine qualitative Studie

Gemeinsame Forschungen:

- Bridging Borders in Paediatric Oncology: Cross-Regional Insights into Physical Exercise Program Perceptions in Europe, North Africa, and Arab Countries
- Psychomotor-Oriented Exercise Programs (PEP) in Pediatric Oncology: An International Survey on Awareness, Interpretation, and Implementation
- Wahrnehmung der Sporttherapie bei kinderonkologischen Patienten und deren Eltern – Eine Befragung vor und nach der Therapie

Bereits veröffentlicht:

- General support of physical exercise programs in pediatric oncology but differences in perception by childhood cancer care professionals at European and North-African/Arab centers

Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen

Pflichtkriterien

- ✓ Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik)

Selektivkriterien

- ✓ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten
- ✓ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten
- ☐ Durchführung motorischer Testverfahren
- ☐ Durchführung standardisierter Beratungen
- ✓ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlicher Studien

Dokumentation

Pflichtkriterien

- ✓ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte

Selektivkriterien

- ☐ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)

Strukturelle Voraussetzungen

Pflichtkriterien

- ✓ Präsenz auf der NAOK-Homepage: <https://www.activeoncokids.org/standorte/>
- ✓ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.)

Selektivkriterien

- ☐ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam
- ☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV)
- ✓ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervention
- ✓ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe

Qualifikation

Pflichtkriterien

- ✓ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung
- ✓ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl)
- ☐ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung

Selektivkriterien

- ✓ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)

Interdisziplinäre Verankerung

Pflichtkriterien

- ✓ Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite
- ✓ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin

Selektivkriterien

- ✓ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus
- ✓ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen

Ergebnisse

Allgemeines

Pflichtkriterien: 8 /9

Selektivkriterien: 8 /13

Hauptansprechperson des NAOK-Standortes: Jan Wedig

Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied: Simon Elmers