

NAOK-Standort *Hamburg*

Since 2018



Unser Sport-Team

Simon Elmers, Sportwissenschaftler, s.elmers@uke.de
Stella Störmann, Sporttherapeutin, s.stoermann@uke.de



Wissenschaftliche Hilfskräfte 2025/26:
Sofi Bechet, s.bechet@uke.de & Jannik Stigler, j.stigler@uke.de

Unser Versorgungsangebot

- Stationär:** Mo-Do, ab ca. 13 Uhr, Fr nach individueller Absprache
- Ambulant:** Mo-Fr nach individueller Absprache
- Nachsorge:** Mo-Fr nach individueller Absprache, Schnuppertage über das Zentrum Nord, regelmäßiges Rudertraining 1x/Woche (U18: Fr 15-17 Uhr, AYAs: Mo 17-19 Uhr)

Unsere Forschungsschwerpunkte

NAOK-Risikoregister
BEPPO
SPRUNGBrett
Junge Erwachsene



Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen

Pflichtkriterien

- ✔ Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik)

Selektivkriterien

- ✔ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten
- ✔ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten
- ✗ Durchführung motorischer Testverfahren
- ✔ Durchführung standardisierter Beratungen
- ✔ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlicher Studien

Qualifikation

Pflichtkriterien

- ✔ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung
- ✔ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl)
- ✔ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung

Selektivkriterien

- ✔ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)

Dokumentation

Pflichtkriterien

- ✔ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte

Selektivkriterien

- ✔ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)

Interdisziplinäre Verankerung

Pflichtkriterien

- ✔ Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite
- ✔ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin

Selektivkriterien

- ✔ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus
- ✔ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen

Strukturelle Voraussetzungen

Pflichtkriterien

- ✔ Präsenz auf der NAOK-Homepage: <https://www.activeoncokids.org/standorte/>
- ✔ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.)

Selektivkriterien

- ✗ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam
- ✔ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV)
- ✔ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervention
- ✗ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe

Ergebnisse

Allgemeines

Pflichtkriterien: 9/9

Selektivkriterien: 10/13

Hauptansprechperson des NAOK-Standortes: Simon Elmers

Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied: Dr. Regine Söntgerath