

Unser Sport-Team

Jakob Muth
Bewegungs- und Sportwissenschaftler B.A.
jakob.muth@gnh.net
Klinikum Kassel



Unser Versorgungsangebot

Angebot

- Aufsuchendes Sportangebot (Montag bis Freitag)
- Orientierung an individuellen Bedürfnissen
- 1:1 und Kleingruppen
- Beratung (Patient:innen und Eltern)

Settings

- Zimmer
- Stationsflur
- Sportraum auf der Station
- Wartebereich der Tagesklinik
- Atrium (angegliedert an Station & Tagesklinik)



Materialien

- Fahrradergometer
- Kabelzug
- Tischtennisplatte
- Sprossen- und kleine Kletterwand
- Unterschiedliche kleine Sportmaterialien (Gewichte, Bälle, Schläger etc.)

Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen

Pflichtkriterien
☒ Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik)

Selektivkriterien
☐ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten
☒ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten
☐ Durchführung motorischer Testverfahren
☒ Durchführung standardisierter Beratungen
☐ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlicher Studien

Qualifikation

Pflichtkriterien
☒ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung
☒ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl)
☒ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung

Selektivkriterien
☐ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)

Dokumentation

Pflichtkriterien
☒ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte

Selektivkriterien
☒ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)

Interdisziplinäre Verankerung

Pflichtkriterien
☒ Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite
☒ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin

Selektivkriterien
☒ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus
☒ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen

Strukturelle Voraussetzungen

Pflichtkriterien
☒ Präsenz auf der NAOK-Homepage: <https://www.activeoncokids.org/standorte/>
☒ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.)

Selektivkriterien
☐ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam
☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV)
☒ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervention
☐ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe

Ergebnisse

Allgemeines

Pflichtkriterien: 09/09

Selektivkriterien: 6 /13

Hauptansprechperson des NAOK-Standortes: Jakob Muth

Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied: Gabriele Gauß