

Unser Sport-Team



Prof. Dr. Gunnar Cario
Direktor der Klinik für Kinderonkologie-
und rheumatologie



Nicole Soinski
Sportwissenschaftlerin M.A.
nicole.soinski@uksh.de



Madita Kothe
Sportwissenschaftlerin B.A.
madita.kothe@uksh.de

Unser Versorgungsangebot

- Stationäre (4x/Woche) und ambulante (2x/Woche) Sportangebote
- Nachsorge-Sportberatung
- digitales Sport- und Bewegungsangebot
- Sport-Schnuppertage in der Nachsorge

Unsere Forschungsprojekte

Digitale Trainingstherapie in der pädiatrischen Onkologie

- Soinski, N., Cario, G., Riou, A., & Schmidt, T. (2024). Machbarkeit eines digitalen Übungsprogramms in der pädiatrischen Onkologie. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport, 40(05), 200-206.
- Pilotstudie: 12 Wochen digitale Sport- und Bewegungstherapie, pädiatrische onkologische Patient*innen (6–18 Jahre) während Akuttherapie, Primäre Endpunkte: Adhärenz · Machbarkeit · Sicherheit; Sekundäre Endpunkte: motorische Leistungsfähigkeit · HRQoL

Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen Pflichtkriterien x Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik) Selektivkriterien x Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten x Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten ☐ Durchführung motorischer Testverfahren x Durchführung standardisierter Beratungen x Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlicher Studien	Qualifikation Pflichtkriterien ☐ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung ☐ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl) ☐ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung Selektivkriterien x Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)
Dokumentation Pflichtkriterien x Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte Selektivkriterien ☐ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)	Interdisziplinäre Verankerung Pflichtkriterien x Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite x Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin Selektivkriterien ☐ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus ☐ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen
Strukturelle Voraussetzungen Pflichtkriterien x Präsenz auf der NAOK-Homepage: https://www.activeoncokids.org/standorte/ x Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.) Selektivkriterien ☐ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam ☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV) x Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervention ☐ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe	Ergebnisse Pflichtkriterien: <u>09</u> /09 Selektivkriterien: <u>06</u> /13 Hauptansprechperson des NAOK-Standortes: Nicole Soiski Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied: Gabriele Gauß Allgemeines