

Unser Sport-Team



Vivien Lösse
Sporttherapeutin während stationärer Therapie
loesseV@kliniken-koeln.de



Linda Walter
Sporttherapeutin Nachsorge-Angebote
l.walter@dshs-koeln.de



Hannah Hoff
Sporttherapeutin Nachsorge-Angebote
h.hoff@dshs-koeln.de



Dr. Julia Däggelmann
Sportwissenschaftlerin, AG-Leitung
j.daeggelmann@dshs-koeln.de



Dr. Sarah Otten
Sportwissenschaftlerin, AG-Leitung
s.otten@dshs-koeln.de

Unser Versorgungsangebot

Stationäres Sportprogramm während der medizinischen Therapie

- 2-3x pro Woche, 10-40 Minuten
- Zumeist in 1:1-Betreuung
- Im Sportraum/auf dem Stationsflur/im Patient:innenzimmer
- Ergänzende "Hausaufgaben" & Übungsideen für zu Hause und für das Wochenende auf Station

Ambulante Sportangebote nach der medizinischen Therapie

Nachsorgesport

- 1x pro Woche, 60 Minuten
- In Kleingruppen, Einzeltraining möglich
- Gemeinsam mit Geschwisterkindern und Freund:innen
- In Sporthalle an der Deutschen Sporthochschule Köln oder online



Sporttestungen

- Erfassung der aktuellen motorischen Leistungsfähigkeit
- Formulierung individueller Bewegungsempfehlungen

Sport-Aktionstage

- Neue Sportarten kennenlernen
- Kontakte zu Sportvereinen knüpfen
- Gemeinsam mit Geschwisterkindern und Freund:innen
- Aktionstage (z. B. Klettern, Tennis, Yoga) und Aktionswochen (z. B. Schwimmen, Skifahren)



Individuelle Beratung

- In allen Fragen rund um Sport & Bewegung in der Kinderonkologie
- Bewegungsempfehlungen, Bewegungspläne, Kontakte zu Sportvereinen usw.
- Bei Bedarf Kontakt zu Sportlehrer:innen bei Rückkehr in Sportunterricht

Unsere Forschungsschwerpunkte

❖ Ganzkörper-Vibrationstraining

- Während und nach Abschluss der medizinischen Therapie

❖ Sensomotoriktraining

- Während und nach Abschluss der medizinischen Therapie

❖ Einfluss von Bewegungstherapie während und nach kideronkologischer Therapie auf Parameter der körperlichen Leistungsfähigkeit

❖ Evaluation verschiedener Bewegungsformen während und nach kideronkologischer Therapie

- z. B. Klettern, Yoga, Tanzen, Fahrradergometer-Training



Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen Pflichtkriterien ✓ Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik) Selektivkriterien ☐ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten (in Arbeit) ✓ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten ✓ Durchführung motorischer Testverfahren ☐ Durchführung standardisierter Beratungen ✓ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlicher Studien	Qualifikation Pflichtkriterien ✓ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung ✓ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl) ✓ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung Selektivkriterien ✓ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)
Dokumentation Pflichtkriterien ✓ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte Selektivkriterien ✓ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)	Interdisziplinäre Verankerung Pflichtkriterien ✓ Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite ✓ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin Selektivkriterien ✓ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus ✓ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen
Strukturelle Voraussetzungen Pflichtkriterien ✓ Präsenz auf der NAOK-Homepage: https://www.activeoncokids.org/standorte/ ✓ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.) Selektivkriterien ☐ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam ☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV) ✓ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervision ✓ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe	Ergebnisse Allgemeines Pflichtkriterien: 9/9 Selektivkriterien: 8/13 Hauptansprechperson des NAOK-Standortes: Dr. Sarah Otten Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied: Dr. Regine Söntgerath