NAOK-Standort Köln

Kliniken Köln Beste Medizin für alle.

(Kinderkrankenhaus Amsterdamer Straße & Deutsche Sporthochschule Köln)

Since 2011



Unser Sport-Team



Vivien Lösse Sporttherapeutin während stationärer Therapie loesseV@kliniken-koeln.de



Linda Walter Sporttherapeutin Nachsorge-Angebote .walter@dshs-koeln.de



Hannah Hoff Sporttherapeutin Nachsorge-Angebote h.hoff@dshs-koeln.de



Dr. Julia Däggelmann Sportwissenschaftlerin, AG-Leitung j.daeggelmann@dshs-koeln.de



Dr. Sarah Otten Sportwissenschaftlerin, AG-Leitung s.otten@dshs-koeln.de

Unser Versorgungangebot

Stationäres Sportprogramm während der medizinischen Therapie

- 2-3x pro Woche, 10-40 Minuten
- Zumeist in 1:1-Betreuung
- Im Sportraum/auf dem Stationsflur/im Patient:innenzimmer
- Ergänzende "Hausaufgaben" & Übungsideen für zu Hause und für das Wochenende auf Station

Ambulante Sportangebote nach der medizinischen Therapie

Nachsorgesport

- 1x pro Woche, 60 Minuten
- In Kleingruppen, Einzeltraining möglich
- Gemeinsam mit Geschwisterkindern und Freund:innen
- In Sporthalle an der Deutschen Sporthochschule Köln oder online

Sporttestungen

- Erfassung der aktuellen motorischen Leistungsfähigkeit
- Formulierung individueller Bewegungsempfehlungen

Sport-Aktionstage

- Neue Sportarten kennenlernen
- Kontakte zu Sportvereinen knüpfen
- Gemeinsam mit Geschwisterkindern und Freund:innen
- Aktionstage (z. B. Klettern, Tennis, Yoga) und Aktionswochen (z. B. Schwimmen, Skifahren)

Individuelle Beratung

- In allen Fragen rund um Sport & Bewegung in der Kinderonkologie
- Bewegungsempfehlungen, Bewegungspläne, Kontakte zu Sportvereinen usw.
- Bei Bedarf Kontakt zu Sportlehrer:innen bei Rückkehr in Sportunterricht

Unsere Forschungsschwerpunkte

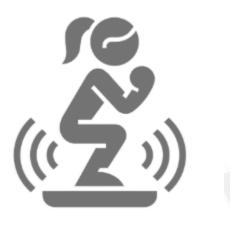
Ganzkörper-Vibrationstraining

Während und nach Abschluss der medizinischen Therapie

Sensomotoriktraining

Während und nach Abschluss der medizinischen Therapie

‡ Einfluss von Bewegungstherapie während und nach kinderonkologischer Therapie auf Parameter der körperlichen Leistungsfähigkeit





- * Evaluation verschiedener Bewegungsformen während und nach kinderonkologischer Therapie
 - z. B. Klettern, Yoga, Tanzen, Fahrradergometer-Training





Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen

Pflichtkriterien

Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik)

Selektivkriterien

- ☐ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten (in Arbeit)
- ✓ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten
- Durchführung motorischer Testverfahren ☐ Durchführung standardisierter Beratungen
- ✓ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlicher Studien

Dokumentation

Pflichtkriterien

✓ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte

Selektivkriterien

✓ Teilnahme an der multizentrischen Studie "Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie" (DRKS00037046)

Strukturelle Voraussetzungen

Pflichtkriterien

- ✔ Präsenz auf der NAOK-Homepage: https://www.activeoncokids.org/standorte/
- ✓ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.)

Selektivkriterien

- ☐ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam
- ☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV)
- ✓ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervision
- ✓ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe

Qualifikation Pflichtkriterien

- Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung
- ✓ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl)
- ✓ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung

Selektivkriterien

✓ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)

Interdisziplinäre Verankerung

Pflichtkriterien

- Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite
- ✓ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin

Selektivkriterien

- ✓ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus
- ✓ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen

Ergebnisse

Pflichtkriterien: _9/93 Selektivkriterien: 8//13

Hauptansprechperson des NAOK-Standortes: Dr. Sarah Otten Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied: Dr. Regine Söntgerath



Allgemeines