

Unser Sport-Team

- PD Dr. Sabine Kesting** (Sportwissenschaftliche Leitung)
- Prof. Irene Teichert-von Lüttichau** (Medizinische Leitung)
- Jennifer Queisser**, M.Ed. (Doktorandin)
- Stefanie Umbach**, B.Sc. (Sporttherapeutin bis 30.11.25)
- Nachfolge: **Lea Grötsch**, M.Sc. (Sporttherapeutin)
- Rebecca Dietrich**, M.Sc. (Wiss. Mitarbeiterin, Einstellung vsl. zum 15.11.25)
- Lisa Zausinger**, B.Ed. (Wissenschaftliche Hilfskraft)
- Lara Kohlenbach** (Wissenschaftliche Hilfskraft)



Sabine Kesting
Jennifer Queisser
Stefanie Umbach



Irene Teichert-von Lüttichau



Lea Grötsch



Rebecca Dietrich
(ab 15.11.25)



Lisa Zausinger



Lara Kohlenbach

Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie
TUM School of Medicine and Health
Technische Universität München

Es besteht eine enge Kooperation mit dem

Das Sportteam ist Teil des NAOK Zentrum Bayern,
des Kinderonkologischen Netzwerk Bayern und
der AG Körperliche Aktivität in der Onkologie



Zentrum
Bayern



KioNET



sportteam.kinderonkologie@mri.tum.de

089 3068 7411 oder 0152 24279618

Unser Versorgungsangebot

- Umfassendes Versorgungskonzept durch kontinuierliche Betreuung von der Diagnose bis in die (Langzeit-)Nachsorge inkl. Transitionsphase**
- Klinikintern:** stationäre und ambulante Bewegungsförderung und Sporttherapie, 5 Tage pro Woche, eingeschlossene Altersgruppe: 2-18 Jahre
 - Klinikextern:** Sportaktionstage mit unterschiedlichsten Schwerpunkten ($\approx$ 8 pro Jahr), weitere Sportaktionstage über das NAOK Zentrum Bayern
 - Zusätzliche Angebote:** Sportberatung (Diagnose bis (Langzeit-)Nachsorge inkl. Transition), sportwissenschaftliche Diagnostik, Anamnese- und Abschlussgespräche inkl. Sportbriefe + Checklisten, Projekt Teamplayer (mit Profisportvereinen), Beratung für Sportlehrkräfte und Trainer:innen, Kooperation mit weiteren externen Angebotspartner:innen (KidsTUMove Sportgruppen sowie Sommer- und Wintercamps, Trainingstherapie Krajak), Aktive Mittagspause für Klinikmitarbeitende, die Beratungs- und Nachsorgeangebote sind ebenfalls für die Patient:innen des Haunerschen Kinderspitals (LMU Klinikum) geöffnet
 - In Vorbereitung:** LiftUp – Beratung und Reintegrationsbegleitung in Sportstrukturen am Ende der Akuttherapie

Unsere Forschungsprojekte

- Laufende Forschungsprojekte:**
- Früherkennung subklinischer Funktionseinschränkungen nach einer potenziell kardiotoxischen Behandlung (seit 03/2022, in Kooperation mit dem LMU Klinikum) – PI: PD Dr. Kesting
 - Retrospektive Analyse der Zusammenhänge zwischen aktivitätsbezogenen Daten und klinischen Parametern in der ActiveADL Study (seit 03/2023) – PI: PD Dr. Kesting/Prof. Teichert-von Lüttichau
 - Retrospektive Auswertung der bewegungsbezogenen Versorgungsdaten (seit 08/2025) – PI: PD Dr. Kesting
 - Prehab4Kids – Präoperative Sportinterventionsstudie bei Weichteil- und Knochentumoren der unteren Extremität (seit November 2024, Kooperation mit dem von Haunerschen Kinderspital des LMU Klinikums) - PI: PD Dr. Kesting
 - FOCUS – Querschnittanalyse der strukturellen und funktionalen Outcomes nach der Behandlung eines Weichteil- oder Knochentumors (seit November 2024, Kooperation mit dem von Haunerschen Kinderspital des LMU Klinikums) - PI: PD Dr. Kesting
 - MOVE – Medulloblastoma Online Video-based Exercise Intervention (seit 01/2025, Kooperation mit den Universitäten Göteborg und Uppsala und dem UKE Hamburg) – Local PI: PD Dr. Kesting
 - BEPPPO – Evaluation BEwegungs- und sPorttherapeutischer Interventionen unter medizinischer Therapie in der Pädiatrischen Onkologie (seit 10/2025) - Konsortialpartnerin/local PI: PD Dr. Kesting/Prof. Teichert-von Lüttichau

Zertifizierungskriterien

Inhaltliche Anforderungen Pflichtkriterien ☒ Sporttherapeutisches Angebot zusätzlich zur Physiotherapie (Station und/oder Ambulanz/ Tagesklinik) Selektivkriterien ☒ Integration in ein NAOK-Zentrum mit aktiven Nachsorgeangeboten ☐ Sportraum fußläufig zur Station mit Ausstattung und exklusiven Nutzungszeiten ☒ Durchführung motorischer Testverfahren ☒ Durchführung standardisierter Beratungen ☒ Mitarbeit in / Realisierung von wissenschaftlichen Studien	Qualifikation Pflichtkriterien ☒ Mindestens eine Bewegungsfachkraft mit BOP-Zertifizierung ☒ Teilnahme einer Bewegungsfachkraft innerhalb von vier Jahren an der NAOK-Konferenz (zweitägig, inkl. Mitgliederversammlung & Wahl) ☒ Teilnahme mindestens einer Ärztin / eines Arztes innerhalb von zwei Jahren an der 60-minütigen Online-Fortbildung Selektivkriterien ☒ Aktive Teilnahme in einer NAOK-AG (z. B. Research Group, NAOK-Dialog, AG AE-Register, AG AWMF-S2k-Leitlinie, AG Zertifizierung, Steuerungsgruppe)
Dokumentation Pflichtkriterien ☒ Klinikinterne Dokumentation der sporttherapeutischen Maßnahmen und etwaiger Adverse Events in der Patientenakte Selektivkriterien ☒ Teilnahme an der multizentrischen Studie „Register – Erfassung unerwünschter Ereignisse während supervidierter sporttherapeutischer Interventionen in der Kinderonkologie“ (DRKS00037046)	Interdisziplinäre Verankerung Pflichtkriterien ☒ Wöchentliche Teilnahme an einer interprofessionellen Visite ☒ Feste Ansprechpartner*innen aus den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Psychosoziale Dienste und Medizin Selektivkriterien ☒ Teilnahme an thematisch relevanten Fachtagungen an mindestens einem Zeitpunkt im 2-Jahresrhythmus ☒ Präsentation von Vorträgen auf Fachtagungen oder Fortbildungsveranstaltungen
Strukturelle Voraussetzungen Pflichtkriterien ☒ Präsenz auf der NAOK-Homepage: https://www.activeoncokids.org/standorte/ ☒ Materialpool mit Trainingsgeräten für Koordination, Ausdauer, Kraft (z. B. Balanceboard, Stepper, Rubberbands, Medizinbälle, Bälle etc.) Selektivkriterien ☒ GPOH-Mitgliedschaft einer Person aus dem Sportteam ☐ Teilfinanzierung durch eine gesetzliche Krankenkasse (GKV) ☒ Möglichkeit zur Teilnahme an Supervision oder Intervision ☒ Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Nachsorge-Sportgruppe	Ergebnisse Allgemeines Pflichtkriterien: <u>9</u> /9 Selektivkriterien: <u>11</u> /13 Hauptansprechperson des NAOK-Standortes: PD Dr. Sabine Kesting Prüfendes NAOK-Steuerungsmitglied: Dr. Regine Söntgerath