

FALLBEISPIEL

NICOLAS

- 6 Jahre
- Hodgkin-Lymphom (ED 4 Wochen)
- ND: ADHS
- vor Diagnose: 1x/Woche th. Klettern

Sportberatung:

- Kontakt zu th. Klettern
- Infoevents

Herausforderungen: ↑ Risiko für AE's !

- schnelle Ablenkung
- leicht erschöpft
- wenig Durchhaltevermögen / kogn. Ausdauer
- benötigt viel Struktur
- Schwierigkeiten aufzuhören
- reizarme Umgebung
- regelmäßig Pausen
- VAS
- pos. Feedback, Motivation
- Variationen
- Interessen einbeziehen
- Stundenplan
- Absprachen + Regeln
- Rituale an Anfang + Ende
- Mottos

Vorbereitungen:

- ① Fragen an med. Personal / Pat.-Akte
 - ② Fragen / Absprache mit Eltern
 - ③ Absprache PSD
 - ④ Fragen an Nicolas: Vorstellen, Bindung, Befinden, Interessen, Regeln (Anamnese)
 - ⑤ Materialien vorbereiten
- Stundenplan + Interessen
- ↳ VAS



ZIMMER

① Klatschspiel

Motto: Zirkus

- imaginäre Bewegungsreise
- Blaze Pods
- Zielwurf mit Yogakarten / Zirkusaufgaben

Ziele:

- Beweglichkeit ↑
- Koordination ↑
- Aktivierung
- Ablenkung

STATION

① Klatschspiel

Motto: Dschau

- Parcours mit Flusssteinen
 - Transport Dinoei
 - Staffelspiel
 - Rollbrett
 - Balanceelemente
 - Schluss: Yogakarten
- } viele Variationen

Ziele:

- Konzentration ↑
- Ausdauer ↑
- Koordination ↑
- GGW ↑

SPORTRAUM

① Klatschspiel

Motto: Dschungel

- Warm up: Lauf ABC / Tierwürfel
- Sprossenwand / Kletterwand
 - Sammeln von Gegenständen aus Dschungel
- Kegelspiel mit Medizinspiel (Kokosnuss)
- Schluss: Yoga

Ziele:

- Konzentration ↑
Durchhaltevermögen
- Kraft ↑
(oEx + Rumpf)
- Koordination ↑
- Aufgreifen der Sportart