

FALL 8: Arthur

- 5 J. männlich • ALL • ED vor 5 Tagen
- Nebend: Autismus - Spektrum - Störung

Vorbereitung: ND-Recherche, Austausch

- ruhiger, störungsfreier Raum
- Geduld, klare Erwartungen kommunizieren
- 1 Hauptfokus setzen pro Einheit, Routinen entwickeln
- Zeit nehmen für ausführlichen EK
- Konkrete Termine abmachen, Struktur geben

Anamnesegespräch: Mütter in Kommunikation einbeziehen

- Sporterfahrung / Interessen / Wünsche von Arthur erfragen
- An Mutter: Wie können wir präventiv einen guten Umgang gestalten? Mögliche Trigger? Wie gehen wir damit um? Anfassend: Wie reagiert Arthur auf Berührungen?

1. Koordination /
Gleichgewicht
MFT-Board
+ iPad

2. Ausdauer
Laufeinheit
mit Blase
Pods

3. Selbstregulierung /
Beweglichkeit
Yoga

Herausforderungen

- Interesse am Sport
- Zugang - technisch
Supportete
Einheiten
- Sprache - bildhafte
Anleitung /
Struktur der BE
- Impuls-
kontrolle - Trigger kennen,
in Planung berücksichtigen

NB Fokus auf individuelle
Bedürfnisse / Präferenzen

Sportberatung:

- Unterstützung bei Suche nach
inklusiven Sportangeboten,
1:1 Sporteinheiten,
- Familienangebote
- Familienaktivität fördern

