

Agenda Seminarntag 1

13:00 Uhr Begrüßung

13:30 Uhr Einführung (Vortrag)

14:45 Uhr Der „richtige“ Erstkontakt (Input und Selbsterfahrung)

14:30 Uhr Auswahl sporttherapeutischer Inhalte (Gruppenarbeit)

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Präsentation der Ergebnisse aus der Gruppenarbeit

16:30 Uhr Prävention und Umgang mit kritischen Situationen (interaktiv)

17:30 Uhr Gelegenheit für Fragen und Abschluss

18:00 Uhr Gemeinsamer Tagesausklang mit Abendessen

Agenda Seminarntag 2

08:30 Uhr Gemeinsames Frühstück

09:00 Uhr Reflexion des gestrigen Tages (interaktives Warm-up)

09:15 Uhr Erarbeitung von Fallbeispielen mit Prüfungsleistung
(Zweiergruppenarbeit)

10:30 Uhr Kaffeepause

10:45 Uhr Vorstellung der Ergebnisse mit Feedbackrunde
(Prüfungsleistung)

12:00 Uhr Mittagspause

13:00 Uhr Aktive Pause

13:15 Uhr Psychohygiene (Input und Austausch)

13:45 Uhr Vermeidung und Umgang mit unerwünschten Ereignissen
(Input und Austausch)

14:15 Uhr Ausklang und Ausblick

15:30 Uhr Ende