

Woche	Datum	Uhrzeit	Teilnahme (Ja/Nein)	Ablehnung trotz Nachfrage (Ja/Nein)	Grund bei Ausfall (optional)	Adverse Events (Ja/Nein)
1						
1						
1						
1						
1						
2						
2						
2						
2						
2						
3						
3						
3						
3						
3						
4						
4						
4						
4						

Dokumentationsbogen Sporttherapie (12 Wochen)



Woche	Datum	Uhrzeit	Teilnahme (Ja/Nein)	Ablehnung trotz Nachfrage (Ja/Nein)	Grund bei Ausfall (optional)	Adverse Events (Ja/Nein)
4						
5						
5						
5						
5						
5						
6						
6						
6						
6						
6						
7						
7						
7						
7						
7						
8						
8						
8						

Dokumentationsbogen Sporttherapie (12 Wochen)

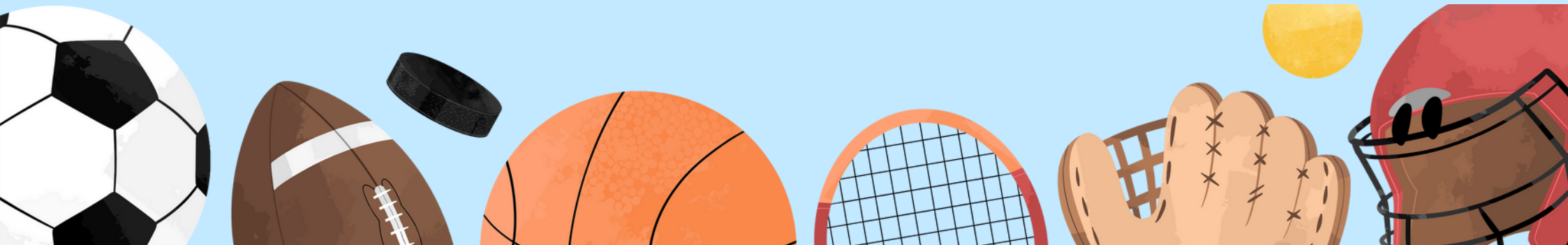


Woche	Datum	Uhrzeit	Teilnahme (Ja/Nein)	Ablehnung trotz Nachfrage (Ja/Nein)	Grund bei Ausfall (optional)	Adverse Events (Ja/Nein)
8						
8						
9						
9						
9						
9						
9						
10						
10						
10						
10						
10						
11						
11						
11						
11						
11						
12						
12						

Dokumentationsbogen Sporttherapie (12 Wochen)



Woche	Datum	Uhrzeit	Teilnahme (Ja/Nein)	Ablehnung trotz Nachfrage (Ja/Nein)	Grund bei Ausfall (optional)	Adverse Events (Ja/Nein)
12						
12						
12						



Dokumentationsbogen Sporttherapie (12 Wochen)



Woche	AE Beschreibung	Veränderung seit letzter Einheit (optional)	Hauptform (K/A/G oder Kombination +)	Übung/Spiel (K1-K5, A1-A5, G1-G5)	Ort (z. B. Station, Zuhause)	Form (persönlich, selbstständig)	Dauer (min)	Borg (1-10)	Therapeut/in Kürzel
11									
12									
12									
12									
12									
12									

Modifizierte Borg-Skala (1-10) von NAOK

Zahl - Symbolische Bedeutung

- 1 - 😊 sehr, sehr leicht
- 2 - 😊 sehr leicht
- 3 - 😊 leicht
- 4 - 😊 etwas anstrengend
- 5 - 😊 anstrengend
- 6 - 😊 sehr anstrengend
- 7 - 😊 hart
- 8 - 😊 sehr hart
- 9 - 😊 sehr, sehr hart
- 10 - 😊 maximal, ich werde aufhören

Legende

Kraft: K - Krafteinheiten: K1-K5

- K1: Würfelspiel
- K2: Theraband-Übungen
- K3: Kurzhantelübungen
- K4: Vibrationsplatte
- K5: Klettern an der Kletterwand

Ausdauer: A - Ausdauereinheiten: A1-A5

- A1: Fahrradergometer
- A2: Ballspiele (Tischtennis, Basketball, Torschießen)
- A3: Stepper
- A4: Koordinationsleiter
- A5: Ringe verstecken + suchen

Koordination/Gleichgewicht: G - Gleichgewichtseinheiten: G1-G5

- G1: Zielwerfen
- G2: Parcours mit Balancieren
- G3: Ballspiele (Tischtennis)
- G4: Gangschule (Tiere nachahmen, Spiegelschule)
- G5: Balancepad-Übungen