



Zentrum
Ruhr

Sportangebote 2026

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Familien und Freunde

Mit und nach onkologischen, hämatologischen oder anderen chronischen Erkrankungen und/oder Behinderungen

Aktionstage (kostenlos)

- **Beach-Sport** (Witten)
23.08.2026 (10:00-15:00 Uhr)
- **Tanzen, Cheer & Akrobatik** (Dolphins CheerleaderKrefeld) 07.11.26 (15:00-17:00 Uhr)
- **Eislaufen** (Essener Jugend-Eiskunstlauf Verein)
15.02.2026 (10:15-11:15 Uhr)
- **Golfen** (Golf Club Wildenrath)
Termin folgt noch (12:00-17:00 Uhr)
- **Inlineskaten & Skateboarden** (Bochum)
27.06.26 (11:00-15:00 Uhr)
- **Indoor-Klettern** (Kletterpütt Essen)
14.03., 18.04., 30.05. & 14.11.26 (12:30-15:00 Uhr)
- **Outdoor-Klettern** (Sünsbruch Hattingen)
12.09.26 (10:00-15:00 Uhr)
- **Regatta: Rudern gegen Krebs**
Essen (05.09.26)
- **Internationaler Sporttag** (Mainz)
18.04.26 (10:00-17:00 Uhr)
- **Tennis** (Fakultät für Sportwissenschaft)
20.06.26 (10:00-12:00 Uhr)
- **Windsurfen, SUP, Kanu & Rudern** (Bochum)
25.04., 23.05., 18.07., 29.08. & 19.09.26 (11:00-16:00 Uhr)
- **Wintersporttag** (Skigebiet Willingen) Skimaterial und Skipass sind nicht enthalten 18.01.26 (08:30-14:30 Uhr)

Freizeiten und Kurse

- **Skifreizeit** (Familien - bereits ausgeht)
28.02.-07.03.26 Pitztal, Österreich
- **Skifreizeit** (Junge Leute) Kleinwalsertal, Österreich
30.01.-06.02.27 und 06.02.-13.02.27
- **Tenniskurs**
20.-21.07.26 Bochum
- **Sporttreff**
1x pro Woche, donnerstags 15:30-16:30 Uhr
(BMV Schule Essen Hosterhausen)
- **Wassersportwochenende** (Familien)
03.07.-05.07.26 (Fr.-So.), NL-Elburg, Veluwemeer
- **Wassersportwochenende** (Junge Leute)
11.09.-13.09.26 (Fr.-So.), NL-Elburg, Veluwemeer
- **Segelwochenende** (Familien + junge Leute)
25.09.-27.09.26 (Fr.-So.), NL Ouddorp
- **Schwimmkurse**
In den Oster-, Sommer- und Herbstferien

Angebote unserer Partner

Darüber hinaus bieten wir Euch weitere Sportangebote an, die durch unsere Kooperationspartner durchgeführt werden und die wir auf der Basis langjähriger Zusammenarbeit sehr empfehlen können. Weitere Informationen könnt Ihr unserer Broschüre entnehmen.

Informationen: Tel.: 0234 3229521 | E-Mail: activeoncokids-ruhr@rub.de

Online-Anmeldungen: www.activeoncokids.org/zentrum/zentrum-ruhr/



RUHR
UNIVERSITÄT
BOCHUM

RUB



Zentrum
Ruhr



Universitätsmedizin Essen