

Protokoll: M-PNATSS

Ort:	Online
Datum:	23.01.2026
Uhrzeit:	13:00 bis 14:00Uhr
TN	Aram Prokop (Schwerin), Sarah Otten (Köln), Gabriel Blüder (Lübeck), Birte Eichhorn (Bremen), Carolin Ohnmacht (Freiburg), Janina Fürup (Oldenburg), Gabriele Gauß (NAOK)
	Entschuldigt: Jan Holder (Dortmund), Lucas Kertzsch (Dresden), Aileen Prokop
	Protokollantin: Celine Perez Menten (NAOK)

Rückblick	• Seit 15 Jahren Sporttherapie in der Kinderonkologie in DE • Ausweitung über NAOK • Multizentrische Studie angestrebt
Wichtigste Punkte der Studie:	• Primäre Ziele: Machbarkeit, Adhärenz, Sicherheit • Sekundäre Ziele: Motorische Leistungsfähigkeit, gesundheitsbezogene Lebensqualität, Akzeptanz • Patientengruppen: Leukämie/Lymphome, ZNS-Tumore, Solide Tumore • Einfache Durchführung, einfache Testverfahren (vorher/nachher) • Dauer: Dreimonatige Studiendauer (Patient:innen) • Altersgruppe: 3–21-Jährige, welche sich in der Therapie befinden • Temporäre Ausschlusskriterien -> Pausierung • Umfang: 2-5 sporttherapeutische Einheiten (20min) pro Woche (auch in Kleingruppen möglich) – mindestens eine betreute Einheit (unbetreute Einheiten: Idee Hausaufgabenplan, Trainingsbroschüre, Bewegungsvideos, etc.) • Dauer Testverfahren: 30-45min
Interventionen	• Kraft, Ausdauer, Koordination/Gleichgewicht • Spielerisch, Wahlfreiheit aus Pool, abwechslungsreich, individuell angepasst, alternative Übungen werden angeboten, Dauer 20min./ Einheit, ärztliche Freigabe erforderlich (am Anfang einmal schriftlich – folgend Austausch im Team/Teilnahme an Visite, ggf. tägliche Freigabe für Sporttherapie mit Notiz zu eventuellen Einschränkungen)
Dokumentationsbögen	• Minimierung des zeitlichen Aufwands • Zusendung der Dokumentationen nach Abschluss an Aram • Klinik kürzel

Vorteile für die teilnehmenden Kliniken

- Co-Autorenschaft
- Teil einer bundesweiten Netzwerkstudie
- Verbesserung der Patientenversorgung
- Einfache Integration in Alltag
- Positive Außenwirkung

**Mehraufwand bei Studien-
teilnahme**

- Lokales Ethikvotum – Unterstützung durch Vorlagen
- Unterzentrenverträge fertiggestellt – freundlich Druck ausüben
- Rekrutierung und Aufklärung von Patient:innen (Aufklärungsbogen Eltern, Bogen für Jugendliche, Einverständniserklärung)
- Durchführung der initialen und Abschluss-Tests
- Dokumentation und Datentransfer

Nächste Schritte

- Absprache und Update im Team
- Ethikvotum, Arzt/Ärztin, Ethikantrag
- Unterzentrenvertrag

Sonstiges

- Treffen im 4-Wochen Rhythmus (nächstes geplant: erste März-Woche)
- Ansprechperson Aram (Sarah und Gabriele gerne in cc)
- Homepage-Link zum Download der Dokumente wird zeitnah zur Verfügung gestellt