

Deskriptive Beschreibung der gemeldeten Adverse Events im 2. Halbjahr 2025

Mitglieder Arbeitsgruppe: PD Dr. Miriam Götte (Essen). Dr. Corinna Ruegg (Oslo). Dr. Christina Schindera (Basel). Hannah Stalf (Darmstadt). Thorben Sundermeier (Hannover), Aleksandar Tomaskovic (Frankfurt) und Annika Reus (Essen), Gabriele Gauß (Essen; Koordination)

Erhebungszentren

Erhebungszentren sind: Universitätsmedizin Frankfurt; Universitätsklinikum Essen; Universitätsklinikum Halle (Saale); Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf; Medizinische Hochschule Hannover; Klinikum Kassel; Deutsche Sporthochschule Köln in Kooperation mit dem Kinderkrankenhaus Amsterdamer Straße; Universitätsklinikum Köln; Helios Klinikum Krefeld; Universitätsklinikum Leipzig; Technische Universität München; Universitätsklinikum Münster; Universitätsklinikum Heidelberg; Helios Schwerin; Inselspital, Universitätsspital Bern

Ergebnisse:

- Insgesamt: N = 37 Adverse Events (Grad 1-2)
- Einheiten insgesamt: 5528
- Inzidenz: 669,5 AEs pro 100.000 Sporteinheiten

	N	%
Insgesamt	37	100
CTCAE-Bewertung - Grad 1 - Grad 2	32 5	86.49 13.51
Altersspanne 2-5 Jahre 6 bis 9 Jahre 10 bis 14 Jahre 15 bis 18 Jahre	8 9 11 9	21.62 24.32 29.73 24.32
Sportbezug* - AE ist erstmalig aufgetreten - AE war im Vorhinein bereits vorhanden und hat sich während der Intervention verstärkt - AE ist sportassoziiert	29 8 34	78.38 21.62 91.89
Art der AEs* - Schmerzen - Übelkeit/ Erbrechen - Oberflächliche Verletzungen - Kreislaufprobleme - Starke Erschöpfung - Psychische Stressreaktion - Weichteil-/ Gewebeverletzung - Muskelkater - Muskelkrämpfe	18 7 4 10 1 4 3 2 1	48.65 18.92 10.81 27.03 2.7 10.81 8.11 5.41 2.7
Auslöser* - Sturzereignis - Physische Belastung - Psychische Belastung - Koordinationsprobleme - Med. Therapie - Umgebungsbedingungen - Kollision - Weitere	9 22 3 9 10 2 2 2	24.32 59.46 8.11 42.32 27.03 5.41 5.41 5.41
Betroffene Körperregion* - Kopf - Brust - Rücken - Bauch - Obere Extremitäten - Untere Extremitäten - Gesäß - Ganzkörper - Internistisch	6 1 2 2 1 10 1 1 16	16.22 2.7 5.41 5.41 2.7 27.03 2.7 2.7 43.24
Medizinische Folgen* (Verlängerung) Krankenhausaufenthalt	0	0

• Medizinische Weiterbehandlung • Erhöhter Pflegebedarf • Einnahme von Medikamenten • Anwendung der PECH-Regel • Angst und Unsicherheit beim Betroffenen • Angst und Unsicherheit bei den Eltern • Angst und Unsicherheit bei der Bewegungsfachkraft • Angst und Unsicherheit bei dem Behandlungsteam • Ablehnung weitere Angebote • Strukturelle Anpassung • Jemand mit Expertise hat die Situation geprüft • Observierung • Verzögerung med. Therapieprotokoll • Lebensnotwendige Intervention	4 0 2 3 6 3 0 3 0 9 11 0 0 0	10.81 0 5.41 8.11 16.22 8.11 0 8.11 0.00 24.32 29.73 0 0 0
Folgen für die Bewegungseinheit • Abbruch Bewegungseinheit • Pause Bewegungseinheit • Einheit war bereits beendet	13 16 3	35.14 43.24 8.1
Rahmenbedingungen der Intervention in dem das AE auftrat • Einzeltraining • Gruppentraining • Fokus Ausdauertraining* • Fokus Beweglichkeit* • Fokus Krafttraining* • Fokus Koordinationstraining* • Fokus Schnelligkeitstraining* • Fokus Entspannung* • Ganzkörpertraining* • Erste Hälfte der Einheit • Zweite Hälfte der Einheit • Nach Abschluss der Einheit • Klinikflur • Pat.-Zimmer • Turnhalle/ Sportraum/ Kraftraum • Zuhause • Draußen	32 5 10 3 8 21 1 0 6 13 18 6 9 8 20 0 0	86.49 13.51 27.03 8.11 21.62 56.76 2.70 0 16.22 35.14 48.65 16.22 24.32 21.62 54.05 0 0
*Mehrfachauswahl möglich		