

Fall 7: Lilly

# Patientin

- Lilly (w)
- 10 Jahre
- Neuroblastom ED: vor 2 Jahren
- Rezidivdiagnose: vor 6 Wochen
- Autologe Stammzelltransplantation und Antikörpertherapie
- Bald: Isolierung (mind. 5 Wochen)
- PEG
- Regelmäßige verbale Ausraster und Probleme mit Isolierung

## Relevante Fragen und Vorbereitung

- Pflege und Ärzt\*innen
  - PEG
  - Details zur Behandlung
- PSD
  - verbale Ausraster
- Hygienevorschriften erfragen und beachten
- Patientenakte lesen
- Blutwerte checken
- Anamnesegespräch:
  - Allgemeines Befinden erfragen
  - Sportliche Interessen erfragen
  - Klinikwechsel
  - Sehr verständnisvoll

## Besonderheiten und Umgang mit Herausforderungen

- Ansprache
  - Verständnisvoll
  - Empathisch
- Hygiene und Sicherheit
  - Vorher und nachher Hände und Material desinfizieren
  - Alles, was auf den Boden fällt desinfizieren
  - Keine Bauchlage
  - Krokodil/ Sicherheitsschlaufe
  - Maske
- Mitbestimmung
- Ausraster:
  - Vorab mit PSD besprechen und in ständigem Kontakt bleiben
  - Ventil: Luftballon schlagen und Fluchen (Regel: keine Personen beleidigen)

# Einheit 1

## Vor Isolation Stationsflur

- Ziel: Beziehung aufbauen, positive Erfahrungen mit Bewegungstherapie
- Inhalte: Kraft/Ausdauer (+ Buddy)
  - Auswahlmöglichkeiten anbieten
  - Z. B.: Parkour, Bälle, Würfeln, Tischtennis, Tanzen (Musik)
  - Hoher Aufforderungscharakter
  - Regeln für den Flur
  - Cool down: Baum, Schütteln, Klopfen etc.

# Einheit 2

## Isolation

### Pat Zimmer

- Ziel: Mobilisation, Beweglichkeit, Motivation, Spaß, Ablenkung
- Inhalte
  - Koordination, Beweglichkeit: Einbeinstand, Bewegungsgeschichten, Dehnungen
  - Blaze-Pods, Wii, Ring, fit, VR-Brillen (hoher Aufforderungscharakter)
  - Luftballon (XXL-Luftballon)
  - Optional Musik / Tanzen
  - Ablenkung: sensorische Spiele
  - PMR, Traumreise
- Cool down (Baum)

→ Material im Zimmer zu lassen

# Einheit 3

## Nach Isolation Sportraum

- Ziel: körperliche Fitness wieder herstellen, Eigen- und Selbstständigkeit sowie Lebensqualität fördern
- Inhalte:
  - Biathlon mit Zielwurf (optional mit Parcours oder Rollbrett etc.)
  - bei Fehlwurf: z.B. Rollbrett, Kniebeugen, Laufen etc.
- Durchführung mit Buddy als Staffel
- Gemeinsame Übungsauswahl
- Gemeinsamer Materialaufbau
  
- Cool-Down (Baum)

# Sportberatung

- Anknüpfung an Vereinssport (wenn gewünscht)
- Nachsorgeangebote: NAOK und klinikintern
- Reha
- Online-Sport (wenn gewünscht)
- Bei Ambulanzterminen Kontakt anbieten
- Schulsport: Wiedereingliederung unterstützen
- Eltern/Geschwister einbeziehen
- aktiven Alltag fördern
  - Material und Bewegungsaufgaben/Sportplan mitgeben