

Fallbeispiel 6

Alter: 9

Geschlecht: männlich

Diagnose: Retinoblastom, aktuell 2. Rezidiv, initiale ED mit 15 Monaten

Besonderheiten:

Enukleation beidseitig vor 7 Jahren (mit 2 Jahren) → vollständiger Verlust der Sehkraft

Relevantes:

- Die Eltern sprechen nur arabisch
- Er selbst kann auch kaum Deutsch und konnte durch seine Erkrankung mit den Rezidiven nicht regelmäßig die Schule besuchen
- Er nimmt mit großer Freude an der Bewegungstherapie teil
- Sprachbarriere, visuelle Barriere
- Keine initial motorischen Einschränkungen

Fragen:

- Psychologischen Dienst einbeziehen (Umgang mit Rezidiven)
- Eltern: Schule, Bewegungserfahrung
- Kolleg*innen nach Erfahrungen fragen, was in der Kommunikation und in der Trainingsgestaltung gut funktioniert

Anamnesegespräch:

- Sprachbarriere, Dolmetscher, Übersetzung per Apps
- Einschränkungen
- Bewegungserfahrung (auch in Bezug auf Blindheit)
- Alltagshilfen (z.B. Stock, Blindenhund)
- Wünsche
- Interesse an Kontakt zu Zusatzangeboten (z.B. Parasportler etc.)

Vorbereitungen:

- Sicherheit: Materialien, die potentiell im Weg liegen beiseite räumen; Fenster/ Türen die offen sind etc., Geräuschkulisse kann Orientierung beeinflussen
- Ggf. spezielleres Material (z.B. Ball mit Klingel) organisieren
- Herzenswünsche
- Blindensportverband
- Warm-up als Routine immer ähnlich halten, um eine Sicherheit aufgrund der Sprachbarriere zu haben (ggf. regelmäßiges Lieblingstanzlied auf arabisch)

A. Patientenzimmer		
Ziele	Inhalte/ Aufgaben/ Übungen	Bemerkungen
Sensorik/ Taktile Reize	Warm up: Airex-Kissen, Mobilisierung Ganzkörper Bewegungsparcour mit Sensomotorischem Schwerpunkt, z.B. taktiles Memory ggf. Seil als Orientierungshilfe ggf. Musik/Geräusche als bewussten Zusatzreiz	Eltern einbeziehen, die möglicherweise übersetzen können
B. Stationsflur		
Ziele	Inhalte/ Aufgaben/ Übungen	Bemerkungen
Kraftausdauer	Warm up: Handgelenkspezifische Aufwärmübungen, Oberkörper mobilisieren, Sprung-/Fallübungen Boulderwand	Taktil begleiten zur Absicherung
C. Sportraum		

Ziele	Inhalte/ Aufgaben/ Übungen	Bemerkungen
Ausdauer (Kraft)	Warm up: Mobilisierung Ganzkörper, ballspezifisches Warm-Up Ballspiele (z.B. Ball mit integrierter Klingel): Fußball, Tennis	Ruhige Umgebung

Sportberatung:

- Anbindung an den Blindensportverband (Kontakt zu Kindern in seinen Alltag)
- Kontakt zu Parasport
- Freizeiten-/Aktionstage
- Integration in die Schule (in Zusammenarbeit mit PSD/ Herzenswünsche)