

# Tagesausflug: Spaß beim Windsurfen, SUPen und Opti-Segeln und am Meer



**2026**  
genaue Daten im Flyer

**Informationen,  
Informationen ...**

Mit Unterstützung von



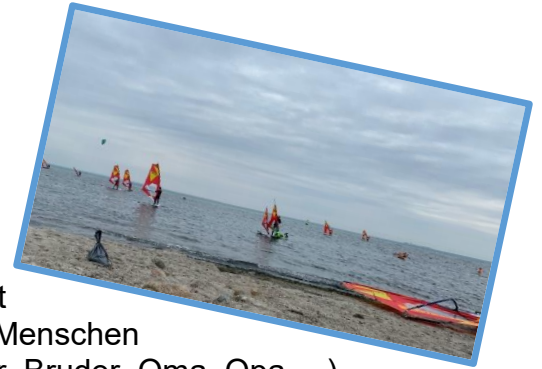

---

## Welche Informationen findet Ihr hier?

1. Worum geht's – was erwartet Euch?.....	2
2. Wer sind wir? .....	2
3. Wo findet der Windsurftag statt & wie läuft der Tag ab?.....	3
4. Was müsst Ihr NICHT mitbringen?.....	3
5. Was müsst Ihr mitbringen? .....	4
6. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern? .....	4
7. Die Termine .....	5

## 1. Worum geht's – was erwartet Euch?

Ihr habt Leukämie- oder eine Tumorerkrankung (gehabt) und Ihr habt Lust auf Wassersport: Windsurfen, SUPen und Opti-Segeln oder einfach eine gute Zeit am Meer. Egal ob Ihr Erfahrung habt oder nicht - wir freuen uns darauf, einen klasse Tag mit Euch zu verbringen. Und ihr könnt sehr gerne weitere Menschen aus Eurer Familie mitbringen (Mutter, Vater, Schwester, Bruder, Oma, Opa ...). Wenn Eure Lieben auch Lust auf Wassersport haben – wunderbar. Sie können gerne mitmachen. Wenn sie am Strand chillen und Euch zuschauen wollen - auch klasse.



## 2. Wer sind wir?

Wir sind Menschen, die eine gute Zeit mit Euch verbringen möchten. Viele von uns sind ausgebildete Windsurf- bzw. Wassersportlehrer\*innen und/oder medizinisch bewandert. Wir alle lieben Sport auf dem Wasser, das Meer, das Wasser selbst, den Strand und alles Drumherum. Und viele von uns haben Erfahrungen mit Krebserkrankungen; sei es als Betroffene\*r, als Angehörige\*r, als Freund\*in oder medizin. Experten\*innen. Deshalb gibt es bei uns bei Bedarf zusätzlich immer auch ein offenes Ohr für Euch.

Und weil die Erkrankung und das gesund Werden eine intensive Zeit sind und wir gemerkt haben, wie wohltuend der Wassersport und das Strandleben für uns waren und sind, möchten wir diese Erfahrungen mit Euch und Euren Familien teilen.

Dieses Jahr dabei:



### 3. Wo findet der Windsurftag statt & wie läuft der Tag ab?

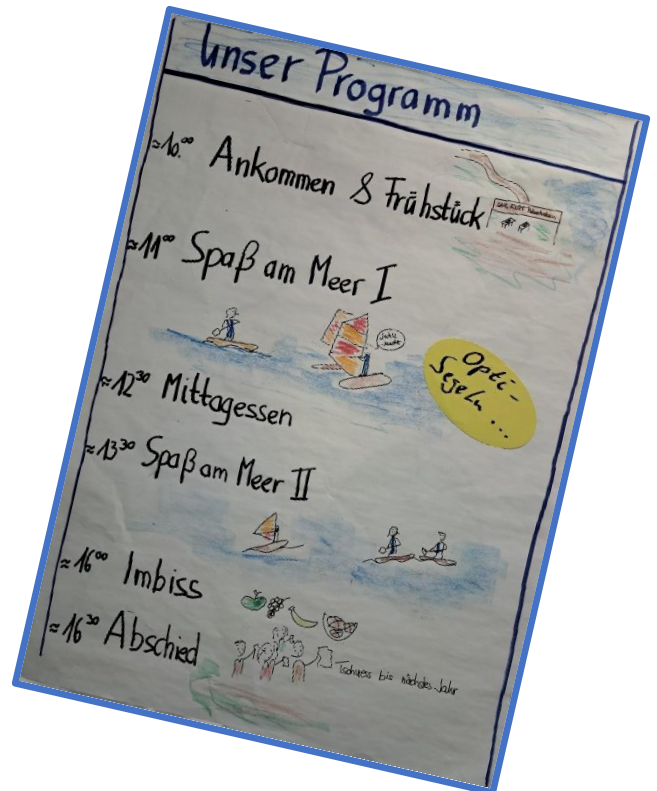
Ihr reist nach Neustadt-Pelzerhaken, wo wir Euch um 10.00 Uhr erwarten. Die Adresse lautet:

sail&surf Pelzerhaken  
Auf der Pelzerwiese 24  
23730 Neustadt/Pelzerhaken  
Tel: 04561 - 524 817 2  
<https://www.sailandsurfpelzerhaken.de/>



Und der Tag könnte dann so ablaufen:

- 10.00 Uhr: Ankommen, Begrüßung, Imbiss & mit Euch den Tag planen
- Fertig machen für das Wasser und dann zeigen wir Euch wie das geht:
  - > Windsurfen, Stand up Paddling (SUP) oder Opti-Segeln oder einfach Meer-Zeit am Strand zum Chillen
- Gemeinsame Mittagspause an der Surfstation mit Essen & Getränken
- Fertig machen für die 2. Wasserzeit:
  - > Wieder Windsurfen, Stand up Paddling (SUP) oder Opti-Segeln oder einfach Meer-Zeit ...
- 16.00-16.30 Uhr:  
Zusammenpacken, Imbiss für den Weg und auf ein Wiedersehen ...



Und gaaaanz wichtig: Jede\*r macht alles in ihrem/seinem Tempo und nach Lust und Laune ....

### 4. Was müsst Ihr NICHT mitbringen?

Dass müsst Ihr NICHT mitbringen – Board, Segel, Paddel etc. und einen wärmenden Neoprenanzug stellen wir Euch über die Surfstation zur Verfügung.



Für die Verpflegung stellen wir zum Ankommen und bei der Abfahrt etwas Obst, belegte Brötchen sowie für den gesamten Tag Getränke (Wasser & Saft) zur Verfügung.

Das Mittagessen haben wir ebenfalls für Euch organisiert und Ihr habt die Wahl von Salat über Hamburger bis Currywurst ...



## 5. Was müsst Ihr mitbringen?

Folgende Dinge solltet Ihr bitte mitbringen:

- Wenn Ihr habt: (alte) Turnschuhe, Neoprenschuhe oder Ähnliches, mit denen Ihr in das Wasser gehen könnt zum Schutz der Füße (Muscheln & spitze Steine tun weh)
  - > Solltet Ihr gar keine Schuhe für's Wasser haben, stellen wir Euch im Notfall Neoprenschuhe ...
- Badesachen & Handtücher
  - > Bademantel oder großes Handtuch zum Umziehen
- Warme Klamotten zum Wechseln – auch bei Sonne (ist manchmal kalt an der See)
- Sonnencreme, Sonnenhut, Sonnenbrille ...
- Alles, was Ihr sonst noch für einen schönen Strand- und Wassertag benötigt: Sonnenschirm für den Strand, Spiele, ...
- Alles was Ihr persönlich braucht ...
- Wenn Ihr besondere Essens- / Getränkewünsche oder sogar auch besondere Essens- / Getränkeerefordernisse habt, müsst Ihr das ebenfalls bitte mitbringen.

## 6. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern?

- Für einen schönen Tag mit Euch möchten wir „passabel gutes Wetter“ haben. Sollte das Wetter am geplanten Datum absehbar sehr schlecht sein, sagen wir Euch spätestens 2 Tage vorher abends ab.
  - > Bei einer wetterbedingten Absage haben wir genau eine Woche später einen alternativen Termin eingeplant. Haltet Euch bitte diesen Termin für den Notfall ebenfalls frei.
- **Es gibt folgende Voraussetzungen zum Mitmachen:**
  - > Ihr müsst mindestens 6 Jahre alt sein.
  - > Ihr müsst sicher schwimmen können (wenn Ihr nicht schwimmen könnt, nehmt **VORAB** bitte unbedingt Kontakt mit uns auf, um zu klären, was möglich ist!).
  - > Eure Eltern müssen die Anmeldung von sail&surf Pelzerhaken unterschrieben haben (Die Anmeldung bringt Ihr bitte unterschrieben mit).

- Ihr solltet Euch trotz Eurer Erkrankung ausreichend fit fühlen für körperliche Aktivitäten – falls ihr Fragen habt, besprecht das unbedingt mit Euren Ärzten\*innen.
- Vor Ort werden Fotos gemacht: Für die Sponsoren\*innen und um den Menschen zu erzählen, was trotz einer Krebserkrankung und der Behandlung alles möglich ist. Wenn Ihr bei dem Tag mitmacht, gehen wir davon aus, dass wir darüber berichten dürfen und Bilder von Euch und Euren Familien dafür nutzen dürfen.
  - > Für die Veröffentlichung gibt es nochmal eine extra Einverständniserklärung.

## 7. Die Termine

De Windsurftag wird zwei Mal angeboten.

### **Termin 1: 04. Juli, Samstag**

(bei schlechtem Wetter ist hier der Ausweichtermin der 11. Juli)

### **Termin 2: 05. Juli, Sonntag**

(bei schlechtem Wetter ist hier der Ausweichtermin der 12. Juli)

## Für Eure weiteren Fragen zu dem Tagesausflug

Gabriel Elias Blüder (UKSH Lübeck)

0451-500 42985 oder [GabrielElias.Blueder@uksh.de](mailto:GabrielElias.Blueder@uksh.de)

---

Ansprechpartner\*in  
bei sail&surf Pelzerhaken

Tom & Martina

Tel.: 01755947757



Spendenkonto: „Lübeck-Hilfe für krebserkrankte Kinder e.V.“  
IBAN: DE12 2309 0142 0044 3322 11  
Verwendungszweck "Surfen Pelzerhaken"

